



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Katholische Familien- bildungsstätte

Pirmasens



Programm

²2021

Herbst | Winter



Begegnung
Lebensgestaltung



Mit giropay online bezahlen und Geld senden.

**Die kostenfreie Funktion Ihres
Girokontos –
jetzt mehr erfahren unter s.de/giropay.**



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Südwestpfalz**

„Nichts ist so beständig wie der Wandel“

(Heraklit von Ephesus 535-475 v. Chr.)

Corona bringt Wandel und Veränderung

Diese Erfahrung mussten wir alle machen. Die Veränderungen ziehen sich durch alle Bereiche, ob Schule und Beruf oder auch durch unser Privatleben und unsere Freizeit und sie treffen uns alle - Jung und Alt.

Im Laufe der Pandemie mussten wir uns alle immer wieder den sich ändernden Begebenheiten, den entsprechenden Corona Bekämpfungsverordnungen und Hygieneplänen anpassen und damit umgehen.

Wir in der Kath. Familienbildungsstätte und Haus der Familie planen auch Veränderungen, die Sie sicher bereits bemerkt haben:

Unser Programmheft 2/2021 ist dünner geworden, es hat weniger Seiten!!! Hierfür gibt es verschiedene Argumente:

Viele Kurse und Angebote, die im zurückliegenden Jahr in Präsenzform geplant waren, konnten nicht stattfinden oder mussten in Digitalangebote umorganisiert werden.

Da wir unser Programm im ersten Halbjahr lediglich verschicken, jedoch nicht, wie gewohnt an vielen öffentlichen Orten auslegen konnten, mussten wir viele davon entsorgen, sie landeten im Papiercontainer. Das möchten wir im 2. Halbjahr aus Gründen der Nachhaltigkeit vermeiden.

Diese Erfahrungen haben uns zu alternativen Überlegungen angeregt, die wir nun umsetzen. In unserer Programmbroschüre finden Sie alle Kurse, die im Freien oder auf alle Fälle als Digitalangebot durchgeführt werden. Ergänzend dazu werden Präsenzangebote geplant, die wir jedoch nicht über die Programmbroschüre bewerben, sondern künftig über unsere neugestaltete Homepage und über Newsletter, die wir per Email an alle senden, die uns hierfür ihr Einverständnis erklären.

Wir laden Sie ein auf der neuen Homepage und in den Newslettern zu schmökern!

Das wird für uns alle eine Umstellung und Veränderung. Doch wir sind uns sicher, dass Sie uns auch auf diesem Weg begleiten und wir ihn bis zu weiteren Veränderungen, die wir derzeit noch nicht kennen, gemeinsam gehen werden!!!

Wir freuen uns darauf, Ihnen allen wieder in der Familienbildungsstätte, an Ihrem und unserem Segensort zu begegnen, Sie wieder bei uns begrüßen und unsere nächsten Schritte mit Ihnen allen als „Geimpfte, Genesene und Getestete“ gehen zu können!!

Bleiben Sie behütet und gesund

Brigitte Maria Facco
und das Team der Katholischen Familienbildungsstätte
& Haus der Familie

280

279

278

277

276

275

274

273

272

271

270

269

258

557

556

555

554

553

552

Bildung NACH MAß

Wir schneiden Ihr Bildungsangebot!

Neben unseren offenen Kursangeboten planen wir auf Wunsch auch maßgeschneiderte Bildungsangebote für **Organisationen, Firmen, Verwaltungen, Vereine, Schulen und Kindertageseinrichtungen.** Dabei können Sie die Kursdauer und den Inhalt individuell mit uns abstimmen.

Gemeinsam mit unseren qualifizierten KursleiterInnen konzipieren wir speziell für Sie die passenden Angebote aus unseren Fachbereichen, z.B.:

- Kochen & Ernährung
- Gesundheit
- Entspannung & Achtsamkeit
- Pädagogik
- Kreativität
- und mehr



Haben Sie Interesse?
Dann nehmen Sie
Kontakt mit uns auf.

**Kath. Familienbildungsstätte
Unterer Sommerwaldweg 44
66953 Pirmasens
06331/2039715
info@fbs-pirmasens.de
www.fbs-pirmasens.de**



Begegnung
Lebensgestaltung

Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens

Wir über uns

Für diejenigen, die die Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens noch nicht kennen:

Die Katholische Familienbildungsstätte & Haus der Familie Pirmasens ist eine Institution in Trägerschaft des Bistums Speyer, als Referat in die Abteilung Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen eingebunden und vom Land Rheinland Pfalz als Familienbildungsinstitution anerkannt und gefördert.

Basierend auf christlichen Werten unterstützt die Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens Familien in unterschiedlichsten Lebenssituationen mit zeitgemäßen und innovativen Konzepten. Sie nimmt die Lebenswelten von Familien sozialraumorientiert in den Blick und geht mit ihren Angeboten dorthin, wo sich Mütter, Väter und Kinder aufhalten. Sie fungiert als Dienstleisterin für viele erfolgreiche Projekte und Kooperationen im öffentlichen Raum, unterstützt Partner bei Konzeptentwicklungen und organisiert verlässlich gut erreichbare Bildungsangebote.

Die Katholische Familienbildungsstätte & Haus der Familie Pirmasens wirkt in der Stadt Pirmasens, dem Landkreis Südwestpfalz, dem Bistum Speyer und darüber hinaus. Die Angebote entsprechen den gesetzlichen und konzeptionellen Bestimmungen des Kinder- und Jugendstärkungsgesetzes.

Was die Katholische Familienbildungsstätte & Haus der Familie Pirmasens auszeichnet, ist die langjährige Erfahrung in der Familienbildungsarbeit, die große Fachkompetenz und das herzliche Miteinander.

Die Katholische Familienbildungsstätte & Haus der Familie Pirmasens steht mit ihrem Engagement an der Seite der Menschen und wird von ihnen als Segensort geschätzt. All das spiegelt sich in ihrem Motto "Begegnung und Lebensgestaltung" wieder.

**Bischöfliches Ordinariat
Seelsorge in Pfarrei und
Lebensräumen**



BISTUM SPEYER
BISCHÖFliches ORDINARIAT

Unsere Kurse werden zu einem Teil mit Landesmitteln des Ministeriums für Familie, Frauen, Jugend, Kultur und Integration gefördert.



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION

Teilnahmebedingungen / AGB

Anmeldungen

Zu jedem Kurs ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Anmeldungen werden im Büro der Katholischen Familienbildungsstätte zu unseren Bürozeiten entgegengenommen. Die Anmeldekarte kann uns auch per Post, per Fax oder per E-Mail zugesandt werden. Jede Anmeldung gilt als rechtsverbindliche Anmeldung und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühren.

Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt. Der Erhalt einer Rechnung gilt als Kurszusage/Anmeldebestätigung.

Bei bereits ausgebuchten Kursen tragen wir Sie gerne auf die Warteliste ein.

Unsere Bürozeiten

Montag bis Donnerstag: 08:00 - 12:00 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

Telefon 06331/203 97-15, Telefax 06331/203 97-13

E-Mail: info@fbs-pirmasens.de, www.fbs-pirmasens.de

Abmeldungen

Abmeldungen müssen generell schriftlich, per Mail, Briefpost (nicht bei der Kursleitung) erfolgen; sie sind bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn möglich.

Bei Nichterscheinen ober nicht fristgerechter Abmeldung wird die gesamte Kursgebühr fällig. Dies gilt auch für Materialkosten und Umlagen, falls diese im betreffenden Kurs anfallen.

Bei rechtzeitiger Abmeldung wird eine Verwaltungsgebühr von 3,00 € erhoben. Ist die Teilnehmergebühr eines Kurses höher als 25,00 €, beträgt die Verwaltungsgebühr 20% derselben.

Gebühren

Die Kursgebühr ist zu Beginn des Kurses fällig und ist unaufgefordert per Überweisung oder bar im Sekretariat zu zahlen.

Bei Überweisungen geben Sie bitte Kursnummer, Teilnehmer*in und Rechnungsnummer an.

Durch Versäumnisse oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr.

Werden die Gebühren nicht pünktlich gezahlt, muss die Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens / Bistum Speyer Mahnungen verschicken.

Unsere Bankverbindung

Sparkasse Südwestpfalz

IBAN: DE11542500100030008833 / BIC: MALADE51SWP

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt.

Wir berechnen eine Gebühr von 2,00 €.

Bei Fortbildungsveranstaltungen ist die Teilnahmebescheinigung in der Kursgebühr enthalten.

Haftung / Beschädigungen

Die Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens haftet nicht für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort, sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum.

Für durch Kursteilnehmer*innen verursachte Beschädigungen besteht seitens der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens Ersatzanspruch.

Haftungsausschluss

Alle Informationen, Erklärungen, Angebote sind unverbindlich und ohne Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte.

Urheberrecht

Das Fotografieren, Filmen und Aufnehmen auf Tonträger ist in unseren Veranstaltungen grundsätzlich nicht gestattet.

Lehrmaterial darf ohne Zustimmung der Katholischen Familienbildungsstätte Pirmasens nicht vervielfältigt werden oder gewerblich genutzt werden.

Aufsichtspflicht

Bei allen Angeboten für Kinder gilt, dass die Aufsichtspflicht erst mit der Übergabe des Kindes an die zuständige Kursleitung beginnt und entsprechend mit der Übergabe des Kindes an die Eltern endet.

Wir bitten Sie, keine Sonderabsprachen mit Ihrem Kind zu treffen, die die Räume der Katholischen Familienbildungsstätte Pirmasens alleine zu verlassen!

Bei Eltern-Kind Angeboten besteht kein Anspruch auf die Übernahme der Aufsichtspflicht durch die Kursleitung.

Einverständnis

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen der Katholischen Familienbildungsstätte & Haus der Familie Pirmasens an.

In den Herbstferien, vom 11.10. - 22.10.21 und in den Weihnachtsferien, vom 21.12.-31.12.21, finden keine Kurse statt.

Datenschutzerklärung

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein ernstes Anliegen. In der Diözese Speyer gelten für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten, die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Mit dieser Datenschutzerklärung möchten wir Sie informieren.

Auskunftsrecht und Datenberichtigung

Sie haben einen gesetzlichen Anspruch auf jederzeitige, unentgeltliche Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten. Ferner steht Ihnen das Recht zu, unrichtige Daten berichtigen, sowie Daten sperren und löschen zu lassen.

Wenn Sie darüber hinaus Auskunft über Ihre personenbezogenen Daten wünschen oder weitergehende Fragen über die Verarbeitung oder Nutzung Ihrer uns überlassenen personenbezogenen Daten haben, so wenden Sie sich bitte während unserer Öffnungszeiten an unser Büro.

Kontaktaufnahme

Informationen, die Sie unverschlüsselt per Elektronischer Post (E-Mail) an uns senden, können möglicherweise auf dem Übertragungsweg von Dritten gelesen werden. Wir können in der Regel auch Ihre Identität nicht überprüfen und wissen nicht, wer wirklicher Inhaber einer E-Mailadresse ist. Eine rechtssichere Kommunikation durch einfache E-Mail ist daher nicht gewährleistet. Wie viele E-Mail-Anbieter, setzen wir Filter gegen unerwünschte Werbung („SPAM-Filter“) ein, die in einigen Fällen auch normale E-Mails fälschlicherweise automatisch als unerwünschte Werbung einordnen und löschen. E-Mails, die schädigende Programme („Viren“) enthalten, werden von uns in jedem Fall automatisch gelöscht. Wenn Sie schutzwürdige Nachrichten an uns senden wollen, empfehlen wir, die Nachricht auf konventionellem Postwege an uns zu senden. Im Falle der Kontaktaufnahme mit uns werden Ihre Daten für die weitere Korrespondenz gespeichert.

Einwilligungen

Soweit erforderlich haben Sie uns ggf. Einwilligungen zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogener Daten erteilt. In diesem Fall haben wir Ihre Einwilligung jeweils protokolliert. Wir sind gesetzlich verpflichtet den Text der jeweiligen Einwilligung jederzeit für Sie abrufbar zu halten.

Widerspruchs- und Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, eine an uns erteilte Einwilligung - beispielsweise für den Versand unseres Programmheftes, Newsletters oder die Anmeldung zu einem Kursangebot - zu widerrufen. In diesem Fall werden wir die Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten zu diesem Zweck unverzüglich unterlassen. Einen Widerspruch oder Widerruf können Sie jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos per Post, Telefax oder E-Mail an uns übermitteln.

Katholische Familienbildungsstätte & Haus der Familie
Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens
Tel. 06331/203 97-15, Fax 06331/203 97-13
info@fbs-pirmasens.de

Recht auf Anrufung des Diözesandatenschutzbeauftragten, Kontaktdaten betrieblicher Datenschutzbeauftragter

Wir weisen Sie auf das Recht zur Anrufung des Diözesandatenschutzbeauftragten gemäß § 44 Abs. 3 KDG hin. Demnach kann sich jeder, der der Ansicht ist, dass bei Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung von personenbezogenen Daten durch Stellen gemäß § 3 Abs.1 KDG gegen Vorschriften des KDG oder gegen andere Datenschutzvorschriften verstoßen worden ist oder ein solcher Verstoß bevorsteht, unmittelbar an den Diözesandatenschutzbeauftragten wenden (§ 44 Abs. 3 KDG).

Die Kontaktdaten des zuständigen Diözesandatenschutzbeauftragten lauten:

Datenschutzaufsicht (Diözesaner Datenschutzbeauftragter)
Katholisches Datenschutzzentrum Frankfurt/M
Frau Ursula Becker-Rathmair
Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Tel. 069/8008718800
E-Mail: info@kdsz-ffm.de

Die Kontaktdaten des zuständigen betrieblichen Datenschutzbeauftragten für das Bischöfliche Ordinariat der Diözese Speyer lauten:

Herr René Pfeiffer
Kleine Pfaffengasse 16, 67346 Speyer
Tel. 06232/102 240
E-Mail: datenschutz@bistum-speyer.de

Vorwort	1
Wir über uns	3
Teilnahmebedingungen / AGB	4-5
Datenschutzbestimmungen	6-7
01 Netzwerk Familienbildung	11
Babysitterschulung	13
Babysitter Börse.....	14
BabyBahnhof	14-15
FamilienKOMPASS	15
02 Sinn erfahren – Glauben leben	17
Segen berührt neues Leben.....	18
Mensch Jesus	19
Adventsmarkt zum Mitmachen virtuell	20
Heute kommt der Nikolaus	20
Dem Jesuskind die Krippe bereiten.....	21
In den Schuhen von Paul Josef Nardini	21
Herzensworte machen Mut.....	22
Was feiern wir eigentlich an Weihnachten	22
Manchmal braucht man einen Engel.....	22
Pilgern verbindet.....	23
Der Tod ordnet das Leben neu	24
Über Gott und die Welt.....	24
03 Familie werden und leben	25
mama mia	26
Eltern-Kind Gruppen – Miniclubs.....	27
Frei hängendes Abseilen auf dem Baumwipfelpfad ...	28
Familienwanderung mit dem Alpaka	29
Bogen schießen im Pfälzerwald	29
Adventsmarkt zum Mitmachen virtuell	30
Heute kommt der Nikolaus	30
Dem Jesuskind die Krippe bereiten	30
Familienwochenende vor dem Advent	31
04 Partnerschaft mit Kindern leben	33
„kess erziehen“ online Seminar	34
Rasten und Entlasten – Die Elternoase.....	35
Erziehung (k)ein Kinderspiel?	36

Die Beziehung positiv gestalten	36
Grenzen setzen aber wie?	37
Nein, ich will nicht! – Das sogenannte Trotzalter	37
Den Steuerknüppel in der Hand – die sogenannten Helikoptereltern	38
Dem Sandmännchen unter die Armen greifen	38
Legasthenie	39
Gut aufwachsen in der Medienwelt	39
Was feiern wir eigentlich an Weihnachten?	40

05 Kinder machen tolle Sachen 41

Feuermachen und Funkenschlagen	42
Blasrohre bauen und ausprobieren	42
Bogen schießen im Pfälzerwald!	42
Leseclub	43
Die Walddetektive – Zu Besuch bei Sherlock Holz	43
Egal welches Wetter – Raus in den Wald!	43
Malen im MutmachGarten	44
Arbeiten mit Speckstein im MutmachGarten	44
Filzen im MutmachGarten	44

06 Wert(e) voll leben 45

Mensch Jesus	46
Kaffeehausnachmittag für Frauen	47
Die eigene Schatzkiste in den Blick nehmen	47
Herzensworte machen Mut	47
Waldbaden	48
Rechtzeitig vorsorgen	48
Synodal Kirche sein	49
Literatur im Garten	50
kfd-Online-Impulse	51

07 Gesundheit fördern und erhalten 53

Yoga	54
Ganzkörpertraining sanft und effektiv	54
Fitness und Gesundheit	55
Fit und beweglich	55
Nordic Walking – Lauftreff	55
Bewegungstipps fürs Homeoffice	56
Die Corona-Pandemie und ihre Folgen für Körper und Seele	56

Tinnitus, Schwindel und Migräne.....	56
Wie guter Nachtschlaf gelingen kann	57
Dem Körper Gutes tun mit der chinesischen Organ Uhr ...	58
Entzündungsreaktionen des Körpers verstehen.....	58
Fit mit dem richtigen Fett	58
Einheimische Wildkräuter – Wurzeln graben	59
Einheimische Wildkräuter – Salben kochen	60

08 Freizeit / Kreativität **61**

Malen im MutmachGarten.....	62
Filzen im MutmachGarten.....	62

09 Vielfalt schmecken – Tischgemeinschaft erleben **63**

Ich nehme ab	64
Herzgesund mit mediterraner Küche	64
Ernährung contra Entzündung	64
Kürbis trifft..!.....	65
Weihnachtsmenü vegetarisch lecker.....	65

10 Sich austauschen und weiterbilden **67**

St. Martin	68
Ukulele Workshop	69
Onlinevorträge kreativ und interessant gestalten	69
Babysitterschulung	70
Qualifizierungskurs Kindertagespflege.....	70
Erste Hilfe am Kind.....	71
Fachgespräch Eltern-Kind Gruppen sicher leiten	71

11 Wichtige Adressen / Referent*innenverzeichnis / Impressum **73**

Wichtige Adressen.....	74
Referent*innenverzeichnis.....	75-76
Impressum.....	Umschlag hinten

Logos im Programm an den Kursen



virtuell



präsent



außerhalb



im MutmachGarten



01

Netzwerk Familienbildung

Das Netzwerk Familienbildung wird vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Kultur und Integration des Landes Rheinland-Pfalz ideell und finanziell gefördert und ist als Arbeitsgruppe an das „Lokale Bündnis für Familie“ im Landkreis Südwestpfalz angebunden.



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION

NETZWERK

Das Netzwerk Familienbildung, als Teil der Katholischen Familienbildungsstätte Pirmasens, ist als Arbeitsgruppe an das Lokale Bündnis für Familie des Landkreises Südwestpfalz angebunden.

Das Netzwerk Familienbildung initiiert und koordiniert Angebote, die wohnortnah und an besonderen Bedürfnissen ausgerichtet sind. Davon sollen vor allem Familien profitieren, die aus den verschiedensten Gründen am Programm der Familienbildungsstätte nicht teilnehmen können oder möchten.

Dem Netzwerk Familienbildung gehören an:

- Katholische Familienbildungsstätte & Haus der Familie Pirmasens
- Lokales Bündnis für Familie im Landkreis Südwestpfalz
- Caritas-Zentrum Pirmasens
- Gleichstellungsstelle im Landkreis Südwestpfalz
- Haus der Diakonie Pirmasens
- Kreisjugendamt
- MGH Waldfischbach-Burgalben

Weitere Personen und Institutionen sind uns verbunden und unterstützen unsere Angebote.

Aktuelle Veranstaltungen entnehmen Sie bitte:

- den jeweiligen Flyern,
 - der Homepage des Lokalen Bündnisses für Familie
www.familienfreundliche-suedwestpfalz.de
- oder erfragen Sie bei der
- Netzwerkkoordinatorin Bärbel Nelke,
Telefon 06331/203 97-15,
E-Mail: netzwerk-familienbildung@fbs-pirmasens.de

Bitte melden auch Sie sich bei uns mit Ihren Wünschen und Anliegen.

BABYSITTER



Babysitterschulung

für Babysitter*innen und Au-Pairs

Jugendliche übernehmen gerne verantwortungsvolle Aufgaben. Warum nicht babysitten und dabei nebenher das Taschengeld aufbessern?!

In der Schulung lernen Jugendliche kennen:

- Rechte, Pflichten und Aufgaben der Babysitter
- Eigenwerbung und Vermittlung
- Kontaktaufnahme, Erstkontakt mit der Familie
- Phasen der kindlichen Entwicklung
- Spiel-, Bewegungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten
- Unfallgefahren/Unfallverhütung

Im Anschluss erhalten die Jugendlichen ein Babysitter-Zertifikat, eine Teilnahmebescheinigung und einen Ordner mit Kursunterlagen.

Mit dem erworbenen Babysitter-Zertifikat können die Jugendlichen selbst Werbung für sich machen und ihre erworbenen Kenntnisse in die Praxis umsetzen.



Sie werden auf Wunsch in die Babysitterbörse aufgenommen und im Landkreis Südwestpfalz weitervermittelt.

Die Babysitterschulungen wenden sich an Jugendliche ab dem 14. Lebensjahr.

Schulung in der Katholischen Familienbildungsstätte

Kurs Nr. 111 Samstag, 06.11.21, 09:00 - 16:00 Uhr



Bärbel Nelke

35,00 € incl. kleinem Imbiss und Getränke

Erste Hilfe am Kind



03.12.21 und 10.12.21, 16:30 - 20:00 Uhr,
49,50 €

DRK Kreisverband Südwestpfalz e. V.



**Kursort: DRK-Haus Adam-Müller-Str. 43,
66953 Pirmasens**

Schulung im Landkreis

Die Babysitterschulung bieten wir gerne auch vor Ort an. Wenn Sie als Schule, z.B. bei Projekttagen, als Gemeinde oder Pfarrei daran interessiert sind, eine individuelle Schulung anzubieten, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartnerin Frau Susanne Dausend-Thomas unter 06331-203 97-14.

Babysitter-Börse

BABYSITTER



Die geschulten Babysitter*innen stehen Ihnen für kurzzeitige Betreuung zur Verfügung, z.B. für einen Kinoabend, Unternehmungen mit Freunden, den Elternabend in der Kindertagesstätte oder Ähnliches.

Wir unterstützen Sie gerne, bei der Suche nach einer passenden Betreuung und nennen Ihnen auf Anfrage die Telefonnummer, von Babysitter*innen in Ihrer Nähe.

Die Babysitter-Börse ist ausschließlich für die Kontaktaufnahme zwischen Eltern und Babysitter zuständig, darüber hinaus übernimmt sie keine Aufgaben, keine Haftung und keinen Versicherungsschutz.

Wenn Sie langfristige Betreuungen für Ihre Kinder suchen, können wir Ihnen hierfür zuständige Stellen nennen.

Bitte wenden Sie sich an Susanne Dausend-Thomas unter 06331/203 97-14.



Achtung! Während der Corona Pandemie vermitteln wir keine Babysitter*innen.

BabyBahnhof

Offener Treff für Mütter, Väter und werdende Eltern mit ihrem Kind



Der BabyBahnhof ermöglicht Eltern sich rund um das Thema Baby und die neue Familiensituation zu informieren und auszutauschen. Auch ist immer eine Referentin, ein Referent eingeladen, der zu einem Thema kurz informiert und anschließend ausführlich befragt werden kann. Der BabyBahnhof ist ein kostenfreies Angebot.

Themen: Homöopathie für Babys und Kleinkinder / Was tun im Notfall, zum Beispiel bei Ersticken? / Dem Sandmännchen unter die Arme greifen / Wie kann ich die Sprachentwicklung beim Kind begleiten und fördern? / Die 10 häufigsten Fragen an Hebammen / Papa ist nicht erst zum Toben da - die Beziehung von Papa und Baby stärken / Wie sehe ich, dass es meinem Kind gut geht und wie ich es unterstützen kann / So kenne ich mich gar nicht - was tun, wenn der Kragen platzt? / Wie kann Berufstätigkeit mit einem kleinen Kind gelingen? / Unterschiede bei Kindern - das Spezielle bei meinem Kind / Wo bleiben wir als Paar? Unsere erste Zeit zu dritt.

BabyBahnhof in
Waldfischbach-Burgalben



Voraussichtlich ab Mitte Oktober 2021

Fragen Sie ab Anfang September nach unserem Flyer!

Info unter: www.familienfreundliche-suedwestpfalz.de

FamilienKOMPASS

für den Landkreis Südwestpfalz und die Stadt Pirmasens

Der Familienkompass enthält wichtige Adressen, um im Notfall oder auch für Neu-Hinzugezogene eine Orientierungshilfe zu sein.

- Er passt an jeden Kühlschrank oder jede Pinnwand und ist damit schnell zur Hand.
- Er umfasst Notrufnummern und Anlaufstellen in Krisensituationen, wie z.B. Giftnotrufzentrale, Suchtberatung oder Lebensberatung.
- Er enthält auch Telefonnummern für den Familienalltag, wie z.B. Informationen zu Kinderbetreuung, Jugendhäusern oder öffentlichen Fahrplänen.

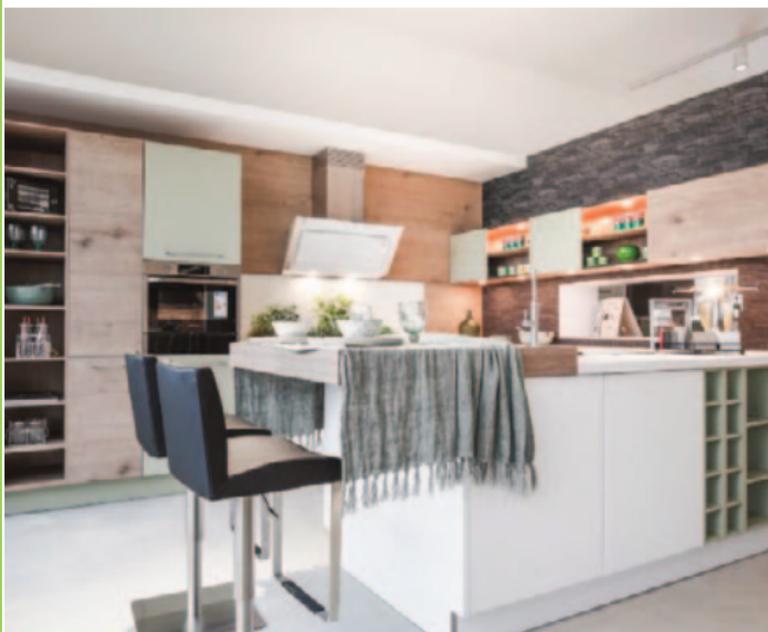
Erhältlich ist der Kompass in Kindertagesstätten, bei Gemeindeverwaltungen, Kinderärzten und Bildungsstätten.

Der Familienkompass entstand im Netzwerk Familienbildung, in Zusammenarbeit mit dem Stadtjugendamt Pirmasens und dem Lokalen Bündnis für Familie im Landkreis Südwestpfalz.





..... einfach schöner kochen!



Etten **Küchendesign**
Beratung – Planung Aufmaß – Betreuung

Wir sind für Sie da

Straßburger Ring 21, Haupteingang Göteborger Str.
66482 Zweibrücken

www.etten-kuechendesign.de



02

Sinn erfahren – Glauben leben

Als Katholische Familienbildungsstätte sehen wir unseren Auftrag auf dem Hintergrund unseres christlichen Glaubens. Die Beschäftigung mit Sinn- und Glaubensfragen sind Grundlage für ein sinnerfülltes, glückliches Leben.

Tipp: Kurs Nr. 205
In den Schuhen von Paul Josef Nardini

Tipp: Kurs Nr. 208
Manchmal braucht man einen Engel

Segen berührt neues Leben – on demand (auf Abruf)

Segensfeiern für werdende Eltern und alle, die über das Wunder des Lebens staunen

In der Zeit der Schwangerschaft erleben werdende Eltern besondere Momente intensiven Glücks, unbändiger Freude, manchmal aber auch Sorgen und Ängste.

Wir laden Sie ein, mit Ihren Hoffnungen und Wünschen für Ihr ungeborenes Kind, für sich als Mutter oder Vater und für Ihre ganze Familie zu einem besonderen Gottesdienst für werdende Eltern zu kommen. Kommen Sie allein oder als Familie, mit Ihrer Freude und Ihren Sorgen, mit allen Hoffnungen und Träumen für Ihr ungeborenes Kind und lassen Sie sich und Ihrem Kind in dieser besonderen Lebensphase den Segen Gottes zusprechen.

Corona bedingt stehen wir für Sie „Auf Abruf“ bereit. Nehmen Sie telefonisch mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin für Ihre Segensfeier.

Kath. Familienbildungsstätte: 06331/203 97-15

Krankenhauseelsorge: 06331/714 10-84



Eine Kooperation der Krankenhauseelsorge des Städtischen Krankenhauses Pirmasens und der Katholischen Familienbildungsstätte Pirmasens

Ein Angebot der Evangelischen und Katholischen Kirche in der Pfalz

<https://seggen-beruehrt-neues-leben-pf.jimdofree.com/>

Kurs Nr. 201

Bernd Adelman

Martina Gutzler

Susanne Dausend-Thomas



**Liebe ist unser Leben.
Liebe ist unsere
Bestimmung.
Liebe ist das einzige, was
Gott von uns fordert, denn
die Erfüllung aller Pflichten
fließt aus ihr.**



Paul Josef Nardini



Mensch Jesus

Ob Jesus heute einen Lamborghini fahren würde, ist fraglich. Ein Handy hätte er dagegen sicher. Weniger zum Telefonieren. Vor allem für seine Follower auf dieser Welt. Unterwegs auf Facebook, Instagram und Twitter mit täglich 5 Millionen Klicks. Mindestens.

Er wäre aktiv bei Friday For Future und weiterhin viel zu Fuß unterwegs – in Turnschuhen statt Sandalen.

Und wahrscheinlich wären beide Arme mit Freundschafts- und Festivalbändchen zugepflastert.

Weil er – damals wie heute – gerne auf allen Hochzeiten tanzen würde und ein gern gesehener Gast wäre. Sich einmischen und mitmischen würde. Seine Geschichten wären heute natürlich andere. Aber wir würden sie gut verstehen. Auch das ist sicher.

In fünf Abenden wollen wir uns dem Menschen Jesus nähern. Aus einigen, wahrscheinlich eher ungewohnten Perspektiven auf diesen bemerkenswerten Menschen. Was er heute tun und sagen würde, um uns in seinen Bann zu ziehen, uns für das, was er mit „Reich Gottes“ meinte, zu begeistern. Vorsicht: Überraschungsmomente garantiert!

Eine Kooperation von Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen – Missionarische Pastoral – und Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens

Kurs Nr. 600 Dienstag, 26.10.21, 02.11.21,
09.11.2021, 23.11.21 und 30.11.21,
jeweils 19:00 - 20:00 Uhr
nicht am 16.11.21



Joachim Lauer
kostenfrei

Virtueller Adventsmarkt zum Mitmachen

für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Adventslieder singen, Geschichten hören, gemeinsam tanzen und kreativ sein oder Plätzchen backen, das alles kann die ganze Familie an unserem Adventsmarkt zusammen erleben.

In diesem Jahr laden wir, bedingt durch die Corona-Pandemie, zum virtuellen Adventsmarkt in unseren Impulsraum ein.

Wir schicken Ihnen im Vorfeld ein Adventspäckchen mit Bastelmaterial, Rezepten und mehr nach Hause und werden dann in unserem Impulsraum das Päckchen gemeinsam öffnen und dann singen, basteln, Geschichten hören und vieles mehr.

Kurs Nr. 202 **Samstag, 27.11.21, 15:00 - 17:00 Uhr**
Susanne Dausend-Thomas und das Team
der Miniclub Leiterinnen
Erwachsene: 6,00 €
Kinder: 4,00 €



Heute kommt der Nikolaus virtuell

für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Bedingt durch die Corona-Pandemie kommt der Bischof Nikolaus aus Myra in diesem Jahr in den Impulsraum der Kath. Familienbildungsstätte. Gemeinsam wollen wir seine Geschichte hören und miteinander singen. Im Vorfeld schicken wir Euch ein kleines Nikolauspäckchen, das wir dann gemeinsam öffnen.

Kurs Nr. 203 **Montag, 06.12.21, 15:00 - 16:30 Uhr**
Susanne Dausend-Thomas
Bernd Adelman
Erwachsene: 3,00 €
Kinder: 2,00 €



Ihre Zugangsdaten,
für den virtuellen Impulsraum,
erhalten Sie nach der
Anmeldung mit
Ihrer Rechnung.



Dem Jesuskind die Krippe bereiten für Familien mit Kindern ab 2 Jahren



Weihnachten steht vor der Tür. Wir warten und freuen uns auf die Geburt Jesu. Jesus ist in einem einfachen Stall zur Welt gekommen. Maria hat ihm ein Bettchen in der Futterkrippe bereitet. An diesem Nachmittag wollen wir uns auf Weihnachten vorbereiten und dem Jesuskind die Krippe bereiten. Dazu treffen wir uns, bedingt durch die Corona-Pandemie in unserem Impulsraum.

Zu Hause dürft ihr schon Eure Krippe bereitstellen!

Kurs Nr. 204 **Donnerstag, 16.12.21, 14:00 - 14:30 Uhr**
Susanne Dausend-Thomas
kostenfrei



In den Schuhen von Paul Josef Nardini



Geboren in ärmlichen Verhältnissen, uneheliches Kind, hochbegabter Schüler, Dr. theol., Pfarrer, Dekan, Vater der Armen, Ordensgründer, Sozialreformer und so manches mehr - Paul Josef Nardini, geboren am 25. Juli 1821 in Germersheim, gestorben am 27. Januar 1862 in Pirmasens. Am 22. Oktober 2006 wurde er im Dom zu Speyer von Friedrich Kardinal Wetter seliggesprochen und damit seine besondere Bedeutung für die Kirche von Speyer unterstrichen.

2021 feiern wir den 200. Geburtstag und das 15. Jahr seiner Seligsprechung. Ein Grund für die Kath. Familienbildungsstätte Menschen einzuladen, die „in den Schuhen von Paul Josef Nardini unterwegs sind“ und sich nach seinem Vorbild für Menschen in Pirmasens und Umgebung einsetzen.

Unser Gast ist in diesem Halbjahr:
**Annette Martin, die Leiterin des Caritas-Zentrums
Pirmasens.**

Kurs Nr. 205 **Montag, 20.09.21, 19:00 - 20:30 Uhr**
Brigitte Facco, Susanne Dausend-Thomas
kostenfrei



Herzensworte machen Mut

Ermutigung zum Wochenabschluss

Das Wochenende steht vor der Tür. Wir laden Sie ein zu einer kurzen Zeit des Innehaltens, des Lauschens und Wohlfühlens. Eine Zeit das Herz zu öffnen für heilsame und wunderbare Zuwendungen.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch und Gespräch um dann gestärkt und ermutigt ins Wochenende zu starten.

Kurs Nr. 206 Freitag, 17.09.21, 08.10.21, 19.11.21 und 03.12.21, jeweils 09:30 - 11:00 Uhr



Susanne Dausend-Thomas, Brigitte Maria Facco
kostenfrei



Was feiern wir eigentlich an Weihnachten?

Wissens Sie's noch? Wie war das mit Maria und Josef, dem Engel, den Hirten, Königen und natürlich dem Jesuskind? Oder gab's da gar noch andere Personen? Wenn sie Lust haben das Geschehen rund um die Geburt Jesus genauer in den Blick zu nehmen und auch noch Anregungen suchen wie Sie's ihren Kindern sagen, dann ist das ein Abend für Sie. Spannend, lebendig und bereichernd ist die Weihnachtsgeschichte auf jeden Fall. Also dann, auf geht's nach Bethlehem!

Kurs Nr. 207 Dienstag, 23.11.21, 19:00 - 21:00 Uhr



Susanne Dausend-Thomas
kostenfrei



Manchmal braucht man einen Engel

Engel begegnen uns überall, vor allem in der Advents- und Weihnachtszeit. Dieser Abend zeigt auf, warum Engel Hochkonjunktur haben. Außerdem will er das Verständnis für Engel als Sinnbild für Gottes Zuwendung zu uns Menschen beleuchten und Engel und ihre Botschaften vorstellen.

Kurs Nr. 208 Dienstag, 30.11.21, 18:00 - 19:00 Uhr



Susanne Dausend-Thomas
5,00 €

Ihre Zugangsdaten,
für den virtuellen
Impulsraum, erhalten Sie
nach der Anmeldung
mit Ihrer Rechnung.





St. Jakobus-Gesellschaft
Rheinland-Pfalz-Saarland e.V.

Regionalgruppe
Pirminiusland Südwestpfalz

Pilgern verbindet...

Pilgern verbindet

Jeder kennt ihn, den Pilgerweg nach Santiago de Compostela, aber kennen Sie auch die St. Jakobus-Gesellschaft Rheinland-Pfalz-Saarland e.V.?



Diese hat als Ziele, sich mit der Geschichte der Jakobusverehrung und -wallfahrt zu beschäftigen und die alten Pilgerwege in der Region wieder zu beleben. Außerdem pflegt sie den Kontakt zu anderen Jakobusgesellschaften, ist selbst christlich geprägt, überkonfessionell offen und schließt alle am Pilgern interessierte Menschen ein. Sie berät die heutigen Jakobspilger und steht ihnen zur Seite.

Die Katholische Familienbildungsstätte & Haus der Familie kooperiert mit der St. Jakobus-Gesellschaft - Regionalgruppe Pirminiusland Südwestpfalz, die in der zweiten Jahreshälfte 2021 die folgenden Angebote hat:

„Von Muschelstein zu Muschelstein“

21. August Pilgerwanderung (Distanz: ca. 11 km) um den Remigiusberg bei Haschbach

18. September Pilgerwanderung von Offenbach – Hundheim und um die Hirsauer Kapelle (Distanz ca. 13 km)

16. Oktober Pilgerwanderung um die Wolfskirche bei Bosbach (Distanz ca. 12 km)



Südwestpfälzer Pilgertreff

im November, 19:00 Uhr Gustl-Groß-Hütte des DAV in Zweibrücken, Färbergasse (genaues Datum wird noch festgelegt)

Die Teilnahme an den Veranstaltungen liegt in eigener Verantwortung. Üblich ist bei den Wanderungen Rucksackverpflegung. Beachten Sie bitte die Informationen der Regionalgruppe auf der Website der St. Jakobus-Gesellschaft unter:

www.jakobusgesellschaft.eu und in den Printmedien sowie die jeweils geltenden Vorschriften hinsichtlich der Coronapandemie. Weitere Informationen erhalten Interessierte bei Heinz Burkhardt unter 06332/43604 oder rg.pirminiusland.suedwestpfalz@gmail.com

Der Tod ordnet das Leben neu

Trauergruppe

Der Tod ordnet das Leben neu. Die Erde dreht sich weiter, aber für die Betroffenen ist nichts mehr wie es war.

Die Trauergruppe ist ein Ort für alle, die einen geliebten Menschen verloren haben. Hier besteht Gelegenheit Verlust und Leid miteinander zu teilen, gemeinsam nach Wegen des Trostes zu suchen, aber auch nach Möglichkeiten dem verstorbenen Menschen weiter einen Platz zu lassen. In der Gemeinschaft mit anderen Trauernden finden sie Unterstützung neue Schritte zu wagen und so dem Leben eine neue Ordnung zu geben.

! Die Gruppentreffen finden in der Kirche St. Elisabeth, Unterer Sommerwald 44 in Pirmasens statt.

Die Trauergruppe ist ein Angebot des Städtischen Krankenhauses Pirmasens gGmbH und der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens, mit freundlicher Unterstützung der Pfarrei Seliger Paul Josef Nardini.



Interessierte können mit Bernd Adelmann unter 06331/714 10-84 Kontakt aufnehmen.

Kurs Nr. 211 Bernd Adelmann
kostenfrei



„Über Gott und die Welt“

Katechumenatskreis

Haben Sie sich als Jugendliche/r (aus verschiedenen Gründen) nicht firmen lassen und wollen das jetzt nachholen, um vielleicht Pate werden zu können, oder kirchlich zu heiraten? - Wollen Sie sich gerne katholisch taufen lassen, oder wollen Sie einfach nur mehr über den katholischen Glauben erfahren? - Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Im Dialog mit anderen, die auf diesem Weg sind, erarbeiten wir uns die wichtigen Themen des Glaubens. Gleichzeitig können Sie sich hier auf den Empfang der Sakramente (Erwachsenentaufe oder -Firmung) vorbereiten.

Weitere Informationen und Termine erfahren Sie bei Bernd Adelmann unter 0151/14879545

Kurs Nr. 212 Bernd Adelmann
kostenfrei





03

Familie werden und leben

Familie braucht Zeit. Für einander und miteinander gestalten Familien Alltag und Freizeit. Dazu geben wir Anregungen in unseren Kursen, beim Zusammentreffen unterschiedlichster familialer Lebensformen geschieht Begegnung und Austausch.

Tipp: Kurs Nr. 306
Frei hängendes Abseilen

Tipp: Kurs Nr. 307
Familienwanderung mit dem Alpaka



Für junge Schwangere und Mütter mit Babys

Wenn Sie als junge Frau schwanger werden, fühlen Sie sich vermutlich von heute auf morgen buchstäblich in „anderen Umständen“: Alles ist auf einmal ganz anders. Und wenn erst das Kind auf der Welt ist, gibt es erneut Veränderungen.

Wenn Sie erfahren möchten, wie Sie sich auf diese Veränderungen vorbereiten können, laden wir Sie herzlich zu unserem Kurs „Mama mia“ ein. Sie erfahren Wissenswertes rund um die Geburt, was das Baby braucht, aber auch, was Ihnen als werdender Mutter gut tut. Darüber hinaus informieren wir Sie über finanzielle Hilfen und was Ihnen zusteht.

Mütter mit Säuglingen lernen im Kurs, wie sie ihr Baby einfach und gut versorgen und wie es gelingt, ein zufriedenes Baby zu haben. Sie können Lieder und Spiele ausprobieren. Wie Sie in den oft recht turbulenten ersten Wochen nach der Geburt auch ein bisschen Zeit für sich bekommen, erfahren Sie ebenfalls in dem Kurs und Sie haben Gelegenheit, andere Mütter in der gleichen Situation kennen zu lernen.

Die Kursleiterinnen, eine Geburtsvorbereiterin und eine Sozialarbeiterin, helfen Ihnen auch bei Behördengängen, Anträgen, finanziellen Notlagen und persönlichen Problemen.

 **Veranstaltungsort ist der Horeb Treff,
Klosterstraße 9 in Pirmasens**

Das Angebot ist kostenlos. Wir danken allen Spendern, die den Kurs fördern und finanzieren.

Zur Unterstützung der Teilnehmerinnen des Kurses und Ihrer Babys werden gut erhaltene Babykleidung, Kinderwagen, Bettchen sowie Sitzschalen gesucht. Spenden können in der Kath. Familienbildungsstätte abgegeben werden.

Mehr über den Kurs erfahren Sie bei uns in der Kath. Familienbildungsstätte oder im Caritas-Zentrum Pirmasens.

Wir veranstalten den Kurs als Kooperation mit dem Caritas-Zentrum Pirmasens.

Kurs Nr. 300 Gerdi Wagner
Ursula Simon-Glöckler
kostenfrei





Ihre Zugangsdaten,
für den virtuellen Impulsraum,
erhalten Sie nach der
Anmeldung mit
Ihrer Rechnung.

DIGI Miniclubs

**Besser virtuelle Begegnung,
als gar keine Begegnung!**

Eltern-Kind Gruppen dürfen während der Corona-Pandemie nicht als Präsenzveranstaltungen durchgeführt werden.

Eltern-Kind-Gruppen sind jedoch in diesen Zeiten besonders wichtig und ein Gewinn für Familien. Denn sie sind gerade auch jetzt ein geeigneter Ort zur Stärkung der Elternkompetenzen und Eltern-Kind-Bindung, für Informations- und Erfahrungsaustausch, für Gemeinschaftserlebnisse und Netzwerkbildung, für Entlastung und Selbstvergewisserung im Familienalltag.

Eltern-Kind-Gruppen bieten Begleitung, Bildung, Orientierung, Impulse zur religiösen Sozialisation und dienen der Entwicklungsförderung, Sprachentwicklung bzw. der Gesundheitsprävention.

Eltern-Kind-Gruppenzeit ist Qualitätszeit, das gilt für digitale Angebote ebenso wie für analoge.

Wenn Sie Interesse an einer Gruppe haben, melden Sie sich bitte in der Katholischen Familienbildungsstätte Pirmasens.

Gerne finden wir gemeinsam mit Ihnen die passende Gruppe für Ihr Kind. Wenn die aktuellen Fallzahlen es zulassen, finden die DIGI Miniclubs sofort wieder Vorort statt!

Gruppe Christine Göller

Kurs Nr. 301 montags, 13.09.21 - 13.12.21,
16:00 - 17:00 Uhr, 11x
55,00 €



Gruppe Nadine Hüller

Kurs Nr. 302 dienstags, 14.09.21 - 14.12.21,
15:30 - 16:30 Uhr, 10x
nicht am 28.9.21 und 30.11.21
50,00 €



Kurs Nr. 303 mittwochs, 15.09.21 - 15.12.21,
09:30 - 10:30 Uhr, 12x
60,00 €



Gruppe Verena Topal

Kurs Nr. 304 dienstags, 14.09.21 - 14.12.21,
9:30 - 10:30 Uhr, 12x
60,00 €



Gruppe Lynker

Kurs Nr. 305 donnerstags, 16.09.21 - 16.12.21,
15:30 - 16:30 Uhr, 11x
55,00 €



Frei hängendes Abseilen vom Baumwipfelpfad

für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren

Seiltechniken zu beherrschen ist immer von Vorteil. Bei diesem Kurs geht es darum, sich am Einfach- oder Doppel-Seil sicher und routiniert abseilen zu können. Dieses Wissen kann vielfältig eingesetzt werden. Sei es zur Selbstrettung in einem Notfall, sei es um anderen zu helfen bzw. diese zu retten, oder sei es einfach nur, weil es jede Menge Spaß macht!! Treffpunkt - Biosphärenhaus in Fischbach bei Dahn.

Was die Teilnehmer erwartet:

- Die Basics: Klettergurt und Helm richtig anlegen, Partnercheck durchführen, kleine Knotenkunde;
- Der Beginn: Zuerst passives abgeseilt werden zum Üben der richtigen Körperhaltung, zum Überwinden der Kante, zum Synchronisieren von Seildurchlauf und Fußbewegung.
- Der Fortschritt: Kennen lernen verschiedener Abseilgeräte mit ihren Vor- und Nachteilen (Achter, Tubus, Petzl Stop, hms, etc.), Möglichkeiten der Reibungserhöhung, Selbstsicherung während des Abseilens, Erstellen einer sicheren Seilbefestigung, Einbau eines Seilschoners.
- Das Ziel: Selbständiges Einrichten einer Abseilstrecke und sicheres Abseilen.



**Treffpunkt: Biosphärenhaus
in Fischbach**

Kurs Nr. 306 Samstag, 18.09.21, 10:00 - 16:00 Uhr



Andreas Stern

Erwachsene: 31,00 € / Kinder: 21,00 €

Anzeige

Beschläge • Schließanlagen

*Ihr Fachgeschäft
in Sicherheit & Qualität*

Gerbergasse 7 • Pirmasens
www.otto-roller.de Tel. 06331-2457-0



„Kuschelige – Kulleraugen – Gefährten“

Familienwanderung mit dem Alpaka

Alpakas sind intelligente Herdentiere. Sie sind liebenswert, neugierig, lebensfroh, sozial und einfach zum Verlieben. Bei dieser Familienwanderung dürfen Erwachsene und Kinder die „Kuschelige - Kulleraugen - Gefährten“ natürlich selbst führen und auch streicheln. Ein wohltuendes tierisches Vergnügen für die ganze Familie.

Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung tragen.



**Treffpunkt: Scheideller Weg 34
in Heltersberg**

Kurs Nr. 307 Samstag, 25.09.21, 13:00 - 16:00 Uhr



Planet Coaching:

Schmitt Udo & Bastkowski Thomas

Erwachsene: 35,00 € incl. Alpaka

Jeder weitere Erwachsene 15,00 €

Kinder: 12,50 €

Bogen schießen im Pfälzerwald

für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren

Den Bogen spannen, auf das Ziel konzentrieren, den Pfeil lösen, dem Pfeil hinterher schauen und genießen wie er genau dort einschlägt, wo man ihn haben wollte. Das sind die direkten Erfolgserlebnisse, die Kinder und Erwachsene immer wieder begeistern.

Gelernt wird das Bogenschießen mit dem Langbogen mitten im wunderschönen Pfälzerwald.



Treffpunkt: Biosphärenhaus in Fischbach

Kurs Nr. 308 Samstag, 02.10.21, 13:00 - 15:00 Uhr



Andreas Stern

Erwachsene: 11,00 € / Kinder: 9,00 €

Ihre Zugangsdaten, für den virtuellen Impulsraum, erhalten Sie nach der Anmeldung mit Ihrer Rechnung.



Virtueller Advents- markt zum Mitmachen

für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Adventslieder singen, Geschichten hören, gemeinsam tanzen und kreativ sein oder Plätzchen backen, das alles kann die ganze Familie an unserem Adventsmarkt zusammen erleben.

In diesem Jahr laden wir, bedingt durch die Corona-Pandemie, zum virtuellen Adventsmarkt in unseren Impulsraum ein.

Wir schicken Ihnen im Vorfeld ein Adventspäckchen mit Bastelmaterial, Rezepten und mehr nach Hause und werden dann in unserem Impulsraum das Päckchen gemeinsam öffnen und singen, basteln, Geschichten hören und vieles mehr.

Kurs Nr. 202 **Samstag, 27.11.21, 15:00 - 17:00 Uhr**
 Susanne Dausend-Thomas und das Team
der Miniclub Leiterinnen
Erwachsene: 6,00 € / Kinder: 4,00 €

Heute kommt der Nikolaus virtuell

für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Bedingt durch die Corona-Pandemie kommt der Bischof Nikolaus aus Myra in diesem Jahr in den Impulsraum der Kath. Familienbildungsstätte. Gemeinsam wollen wir seine Geschichte hören und miteinander singen. Im Vorfeld schicken wir Euch ein kleines Nikolauspäckchen, das wir dann gemeinsam öffnen.

Kurs Nr. 203 **Montag, 06.12.21, 15:00 - 16:30 Uhr**
 Susanne Dausend-Thomas
Bernd Adelman
Erwachsene: 3,00 € / Kinder: 2,00 €

Dem Jesuskind die Krippe bereiten

für Familien mit Kindern ab 2 Jahren

Weihnachten steht vor der Tür. Wir warten und freuen uns auf die Geburt Jesu. Jesus ist in einem einfachen Stall zur Welt gekommen. Maria hat ihm ein Bettchen in der Futterkrippe bereitet. An diesem Nachmittag wollen wir uns auf Weihnachten vorbereiten und dem Jesuskind die Krippe bereiten. Dazu treffen wir uns, bedingt durch die Corona-Pandemie in unserem Impulsraum.

Zu Hause dürft ihr schon Eure Krippe bereitstellen!

Kurs Nr. 204 **Donnerstag, 16.12.21, 14:00 - 14:30 Uhr**
 Susanne Dausend-Thomas
kostenfrei

Familienwochenende vor dem Advent

Zeitinsel für Familien, zur Ruhe kommen, abschalten, spirituelle Impulse aufnehmen, Zeit haben zum Nachdenken und Nachspüren, sich austauschen mit anderen, miteinander leben und glauben.

! Ort: Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach,
An der Heilsbach 1, 66996 Schönau/Pfalz

Anmeldung und Information:

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11, 67346 Speyer

Telefon: 06232/102-314, Fax: 06232/102-520

E-Mail: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de

Kurs Nr. 309 **Freitags, 19.11.21, 18:00 Uhr
bis Sonntag, 21.11.21, 14:00 Uhr**



Rita Höfer, Axel Ochsenreither
und Betreuer team

Erwachsene: 80,00 €

Kinder ab 14 Jahren 60,00 €

Kinder bis 13 Jahre 35,00 €

Kinder bis 2 Jahre kostenfrei

Anzeige



Tel. 06331/94110

**HEIBRA
HEIZUNG**
gasheizung • bäder • kundendienst

HEIBRA GmbH & Co. KG

Blocksbergstraße 170

66955 Pirmasens



Kostenübernahme durch Bildungs- und Teilhabepaket

Alle Kinder haben ein Recht auf gleiche Lebens- und Entwicklungschancen und somit einen Rechtsanspruch auf's Mitmachen und Dabeisein! Hierfür stellt die Bundesregierung im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepaketes Gelder zur Verfügung.

Das Bildungs- und Teilhabepaket unterstützt gezielt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, deren Eltern leistungsberechtigt sind nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld), Sozialhilfe oder Grundsicherung nach SGB XII, den Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen. Auch wer Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhält, kann Anspruch haben (vgl. BMAS).

Gefördert werden unter anderem

- die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben für Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

In diesem Bereich bietet die Familienbildungsstätte viele interessante und spannende Angebote, die gefördert werden können.

Für die Kleinsten:

PEKiP-Kurse, Eltern-Kind-Gruppen / Miniclubs, ...

Für die Kleinen:

Turnen, Tanzen, Basteln, Töpfern,



Begegnung
Lebensgestaltung

Für die Jugendlichen:

Tanzen, Werken, Töpfern, Zeichnen, Kreativ gestalten, Kochen, ...

Wir laden alle herzlich zum Mitmachen und Dabeisein ein und freuen uns auf viele Teilnehmer*innen!

Möchten Sie Ihr Kind beim Mitmachen und Dabeisein unterstützen, dann stellen Sie Anträge bei Ihrer zuständigen Kommune:

Ihre Ansprechpartner:

- **Jobcenter Stadt Pirmasens**
Schachenstr. 70, 66954 Pirmasens, Tel. 06331/142 255 oder 142 268
- **Kommunales Jobcenter Standort Pirmasens**
Delaware Avenue 12-18, 66953 Pirmasens, Tel. 06331/809-0
- **Kommunales Jobcenter Standort Dahn**
Pirmasenser Straße 61, 66994 Dahn, Tel. 06391/92410
- **Kommunales Jobcenter Standort Zweibrücken**
Maxstraße 1, 66482 Zweibrücken, Tel. 06332/56990



04

Partnerschaft mit Kindern leben

Unsere Angebote im Fachbereich Erziehung unterstützen Eltern in der Erfüllung ihrer Erziehungsverantwortung. Sie stärken ihre Erziehungskompetenzen, fordern heraus und geben Anhaltspunkte für eine auf Werte basierende, gelingende Eltern-Kind-Beziehung.

Tipp: Kurs Nr. 400
kess erziehen online Seminar

Tipp: Kurs Nr. 408
Helikoptereltern

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen

kess erziehen online Seminar

weniger Stress- mehr Freude

Die Themen der fünf Einheiten:

- Sich in das Kind hineinversetzen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen des Kindes verstehen - angemessen auf sein Verhalten reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Voraussetzungen für Ihre Teilnahme:

Internet und videofähiges Endgerät (PC, Laptop, Tablet)

Anmeldung und Information:

Bischöfliches Ordinariat

Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen

Webergasse 11, 67346 Speyer

Telefon: 06232/102-314, Fax: 06232/102-520

E-Mail: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de

Kurs Nr. 400 dienstags, 28.09.21 - 02.11.21,

jeweils 19:30 - 21:30 Uhr, 5x



Rita Höfer

Ulrike Strubel

50,00 €



NEWS

Abonnieren Sie unseren **Newsletter**
und informieren Sie sich über
aktuelle Kursangebote!

Rasten und Entlasten

Die Elternase

Das Familienleben beglückt unser Leben, mutet uns aber auch einiges zu und kostet Kraft. Da ist es gut Ruhepausen einzulegen und/oder sich Begleitung und Zuspruch zu gönnen. Gemeinsam mit anderen Eltern tut das besonders gut. So gestärkt kann man den Familienalltag mit neuer Kraft und neuem Schwung wagen und meistern.

Gönnen Sie sich die Elternase, Ihr Ruheplatz wartet auf Sie!

Ihre Zugangsdaten für den virtuellen Impulsraum erhalten Sie nach der Anmeldung!

Kurs Nr. 401	Mittwoch, 29.09.21, 19:00 - 20:30 Uhr
Kurs Nr. 402	Mittwoch, 27.10.21, 19:00 - 20:30 Uhr
Kurs Nr. 403	Mittwoch, 24.11.21, 19:00 - 20:30 Uhr

Bärbel Nelke
8,00 €



Anzeige

Malerbetrieb

Wallitt GmbH

...mehr als Farbe...

- ✓ Bodenbeläge ✓ Beschriftungen
- ✓ Fassadenrenovierung ✓ Vollwärmeschutz
- ✓ Bodensanierung ✓ Gerüstbau

Malerbetrieb Wallitt GmbH
Bottenbacher Straße 62 • 66954 Pirmasens
Telefon 0 63 31 / 9 85 81 • Telefax 0 63 31 / 9 85 91
Wallitt-Malerbetrieb@t-online.de • www.wallitt.de

Erziehung – (k)ein Kinderspiel?

Erziehung ist anders geworden: Wir Eltern wollen, dass unsere Kinder in einer demokratischen, aber auch technisierten, mobilen und schnelllebigen Gesellschaft lebensfähig werden - und das unter den Einflüssen der Gesellschaft. Die veränderte Erziehungssituation und die sich wandelnden Erziehungsziele verlangen einen neuen Erziehungsstil; mit Kindern respektvoll partnerschaftlich umgehen und dabei die notwendigen Grenzen setzen, ist ein Balanceakt, der nicht immer leichtfällt. Hier setzt der pädagogische Elternabend an.

- Was braucht mein Kind zur Entwicklung eines positiven Selbstwertgefühls?
- Wie kann ich als Erziehende(r) wirkungsvoll Grenzen setzen?
- Wie kann ich meinem Kind dabei helfen, dass es zu einem selbstständigen, leistungsfähigen Menschen wird?
- Wie gelingt es mir dabei, weniger Stress und mehr Freude im Familienalltag zu erleben?

Kurs. Nr. 404 Dienstag, 21.09.21, 19:30 - 21:30 Uhr



Christina Brunner

8,00 €

Die Beziehung positiv gestalten

Die wichtigsten Voraussetzungen für seelisches Wohlbefinden sind funktionierende Beziehungen. Von Anfang an strebt ein Kind danach ein anerkanntes und wichtiges Mitglied seiner Familie zu sein. Wenn das Zusammensein in unseren täglichen Beziehungen gelingt, stärkt dies unsere Lebenszufriedenheit.

Doch wie ist es möglich die Beziehung zu unseren Kindern positiv zu gestalten?

Der Kurs gibt Ihnen Gelegenheit innezuhalten und die Beziehung zu Ihrem Kind in den Blick zu nehmen. Sie erhalten Impulse, und Anregungen, wie ein respektvoller, gemeinschaftsbezogener Umgang miteinander gelingen kann.

Kurs. Nr. 405 Dienstag, 05.10.21, 19:30 - 21:30 Uhr



Christina Brunner

8,00 €

Grenzen setzen, aber wie?

Kinder brauchen Grenzen, denn diese geben ihnen Sicherheit und Orientierung. Kinder brauchen auch Freiraum, um eigene Erfahrungen machen zu können und selbständig zu werden. Zwischen Grenzen setzen und Freiraum geben - die richtige Balance zu finden, ist für Eltern nicht immer einfach. Es braucht Mut sich auch mal unbeliebt zu machen, aber auch Verständnis für die Entwicklung von Kindern.

- Wie lernen Kinder Grenzen einzuhalten?
- Wie setze ich sinnvoll Grenzen?

Kurs Nr. 406 Mittwoch, 06.10.21, 19:00 - 21:00 Uhr



Bärbel Nelke
8,00 €

Nein, ich will nicht!

Das so genannte Trotzalter

Mit Beginn des so genannten Trotzalters verändert sich plötzlich einiges im Verhältnis Eltern zu Kleinkind. Die Kinder beginnen einen eigenen Willen zu entwickeln und versuchen ihren Kopf durchzusetzen. Dabei beanspruchen sie die elterlichen Nerven oft bis ans Äußerste.

Diese Phase ist entscheidend für das Kind, um neue Fertigkeiten, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl zu entwickeln. Sie ist auch wichtig für die Herausbildung des Charakters und die Qualität der Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Dieser Abend bietet Ihnen viele Informationen rund um die Autonomiephase und will Sie unterstützen und ermutigen.

Kurs Nr. 407 Dienstag, 26.10.21, 19:00 - 21:00 Uhr



Susanne Dausend-Thomas
8,00 €



Ihre Zugangsdaten, für den
virtuellen Impulsraum,
erhalten Sie nach der
Anmeldung mit
Ihrer Rechnung.

Den Steuerknüppel in der Hand die sogenannten Helikoptereltern

Die sogenannten Helikoptereltern beherrschen den Lebensraum ihrer Kinder. Wieviel „Überwachung“ brauchen Kinder eigentlich? Wie kann es gelingen dem Kind das Leben zuzutrauen, seine Verantwortung zu steigern und die Eigeninitiative zu fördern? Welchen Beitrag können Eltern leisten, damit sich die Kinder zu selbständigen, glücklichen Wesen entwickeln? Welche eigenen Ängste und Sorgen der Eltern führen zu diesem Verhalten und wie kann damit umgegangen werden? All diese Fragen und mehr sind Inhalt dieses Abends.

Kurs Nr. 408 **Mittwoch, 10.11.21,**



19:00 - 21:00 Uhr

Bärbel Nelke

8,00 €

Dem Sandmännchen unter die Arme greifen für Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren

Für viele Eltern heißt es in den ersten Lebensjahren des Kindes „Atemlos durch die Nacht!“. Dann wünscht man sich Unterstützung und Antwort auf viele Fragen wie z. B.:

- Wie viel Schlaf brauchen Kinder eigentlich?
- Wie kann man die Kinder beim Ein- und Durchschlafen gut unterstützen?
- Wie kann man den Tagesablauf und die Zeit vor dem Einschlafen gut vorbereiten?
- Welche Schlafrituale gibt es?

Kurs Nr. 409 **Montag, 27.09.21, 18:00 - 20:00 Uhr**



Stefanie Epp

8,00 €

Legasthenie – eine besondere Aufgabe für das betroffene Kind und seine Familie!

Ihr Kind hat große Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben - mit Legasthenie?

Wir möchten uns inhaltlich dem Thema „Legasthenie - Lese-Rechtschreib-Schwäche / LRS“ annähern, indem wir uns mit Definitionen, möglichen Ursachen und Symptomen, und praktischen Beispielen der Legasthenie beschäftigen.

Den besonderen Blick richten wir jedoch darauf, welche Auswirkungen und Bedeutung die Legasthenie für das betroffene Kind in seinem Alltag, in der Schule, im Freundeskreis und insbesondere auch in der Familie hat. Die Legasthenie bringt eine besondere Aufgabe und Herausforderung für das Kind und seine Familie mit, die häufig mit emotionalem Stress verbunden ist.

Wir möchten Verständnis wecken für die Kinder mit ihrer besonderen Herausforderung, Ihnen den Eltern Informationen vermitteln, Anregungen zur Hilfestellung, Tipps zum Lernen und Üben geben und Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch bieten.

Durch eine mutige und offene Auseinandersetzung mit dem Thema wird dem Vorurteil begegnet, Menschen die sich schwer tun mit dem Lesen und Schreiben seien dumm.

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und erkennen Sie die positiven Potentiale Ihres Kindes!

Kurs Nr. 410 **Mittwoch, 03.11.21, 19:00 - 21:00 Uhr**



Brigitte Maria Facco

8,00 € / 5,00 € Lernmittel

„Gut“ Aufwachsen in der Medienwelt

Kinder begegnen den neuen Medien von Anfang an. Eltern und Geschwister sehen fern und nutzen Smartphone oder Tablet. Kleine Kinder reagieren sehr früh darauf. Welche Bedeutung haben diese neuen Medien für die gesunde Entwicklung der Kinder? Ab welchem Alter kann man den Gebrauch digitaler Medien empfehlen? Helfen sie beim Erwerb der Sprache oder der Feinmotorik? Kann die Nutzung im Kindesalter überhaupt empfohlen werden? Mit all diesen Fragen wollen wir uns an diesem Abend auseinander setzen, uns Erkenntnisse neuester Studien dazu anschauen und miteinander ins Gespräch kommen.

Kurs Nr. 411 **Donnerstag, 30.09.21, 19:30 - 21:30 Uhr**



Marianne Laub

8,00 €

Was feiern wir eigentlich an Weihnachten?



Wissens Sie's noch? Wie war das mit Maria und Josef, dem Engel, den Hirten, Königen und natürlich dem Jesuskind? Oder gab's da gar noch andere Personen? Wenn sie Lust haben das Geschehen rund um die Geburt Jesus genauer in den Blick zu nehmen und auch noch Anregungen suchen wie Sie's ihren Kindern sagen, dann ist das ein Abend für Sie. Spannend, lebendig und bereichernd ist die Weihnachtsgeschichte auf jeden Fall. Also dann, auf geht's nach Bethlehem!

Kurs Nr. 207 Dienstag, 23.11.21, 19:00 - 21:00 Uhr



Susanne Dausend-Thomas
kostenfrei



Abonnieren Sie unseren **Newsletter**
und informieren Sie sich über
aktuelle Kursangebote!

- Anzeige -

caritas Beratung & Unterstützung im
Dekanat Pirmasens

www.caritas-zentrum-pirmasens.de/hilfsangebote-im-dekanat.de

Allgemeine Sozialberatung · Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung
Gemeindecaritas · Kinderschutzdienst · Migrationsberatung
Schwangerschaftsberatung

Caritas-Zentrum Pirmasens
Schachenstraße 1
66954 Pirmasens
Tel 06331 / 274010
E-Mail: caritas-zentrum.pirmasens@caritas-speyer.de

Not sehen und handeln.
Caritas



05

Kinder machen tolle Sachen

Kinder sind aktiv. Sie begreifen die Welt im Spiel, im Experimentieren, im Forschen, im Handwerken, im sozialen Kontakt mit anderen Kindern. Dabei entwickeln sie sich „wie von selbst“, Fähigkeiten und Fertigkeiten werden entdeckt und gefördert.

Tipp: Kurs Nr. 502
Blasrohre bauen und ausprobieren

Tipp: Kurs Nr. 504
Wald Detektive

Feuermachen und Funkenschlagen

für Kinder ab 10 Jahren

Hab Ihr Euch schon mal gefragt wie unsere Vorfahren vor tausenden Jahren Feuer gemacht haben ohne Feuerzeug und Streichholz?

Hier könnt Ihr es lernen, ausprobieren und die Materialien kennen lernen, die Ihr dazu braucht.



Treffpunkt: Biosphärenhaus in Fischbach

Kurs Nr. 501 Samstag, 25.09.21, 10:00 - 12:00 Uhr

Andreas Stern



15,00 €

Blasrohre bauen und ausprobieren

für Kinder ab 10 Jahren

An diesem Nachmittag bauen wir einen voll funktionsfähigen doppeläufigen Blasrohr-Rohling und 4 Pfeile, mit denen man schon perfekt schießen kann und den jede/ jeder mit nach Hause nehmen kann. Zuhause kann dann jede/ jeder sein Blasrohr individuell ausgestalten und mit seiner Lieblings-Schnur ummanteln. Nach dem Bau geht es noch auf einen 3D-Parcours, um die Blasrohre zu testen!



Treffpunkt: Biosphärenhaus in Fischbach

Kurs Nr. 502 Samstag, 25.09.21, 13:00 - 15:00 Uhr

Andreas Stern



15,00 € / Materialkosten: 8,00 €

Bogen schießen im Pfälzerwald

für Kids ab 10 Jahren

Den Bogen spannen, auf das Ziel konzentrieren, den Pfeil lösen, dem Pfeil hinterher schauen und genießen wie er genau dort einschlägt, wo man ihn haben wollte. Das sind die direkten Erfolgserlebnisse, die junge Bogenschütz*innen immer wieder begeistern.

Gelernt wird das Bogenschießen mit dem Langbogen mitten im wunderschönen Pfälzerwald.



Treffpunkt: Biosphärenhaus in Fischbach

Kurs Nr. 503 Samstag, 09.10.21, 10:00 - 12:00 Uhr

Andreas Stern



15,00 €

Lesecclub im Horeb Treff



für Kinder von 8-12 Jahren

Habt Ihr Lust auf spannende Entdeckungsreisen durch die Welt der Bücher? Auf gemeinsames Basteln, Spielen, Spaß haben und Zeit verbringen? Dann schaut doch einfach beim Lesecclub im Horeb Treff vorbei, wir freuen uns Euch zu treffen und mit Euch in spannende Abenteuer einzutauchen, Wissendurst zu löschen und Vieles mehr. Lesen wir los!



! Horeb Treff, Klosterstr. 66, Tel. 274020
mittwochs und freitags, 15:00 Uhr

Eine Kooperation von Horeb Treff und
Katholischer Familienbildungsstätte



Die Walddetektive – zu Besuch bei Sherlock Holz

Für Kinder von 6-12 Jahren

Ein geheimnisvoller Diebstahl ist geschehen. Folgt den Hinweisen von Sherlock Holz und helft bei der Suche nach dem Täter. Werden wir gemeinsam die Lösung im Wald entdecken?

Bitte auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk achten. Die Kinder sollten einen kleinen Pausensnack und Getränke mitbringen.



**Treffpunkt: 66954 Pirmasens-Gersbach,
Parkplatz am neuen Friedhof,
Eichelsbacherstraße**

Kurs Nr. 504 Freitag, 01.10.21, 15:00 - 17:00 Uhr



Martina Wagner
12,00 €

Egal-Welches-Wetter – „Raus in den Wald“

Für Kinder von 6-12 Jahren

Einfach raus in die Natur und sich überraschen lassen, welche spannenden und abwechslungsreiche Eindrücke uns der Wald erleben lässt. Warme Kleidung, feste Schuhe und eine gutgefüllte Thermoskanne sollten nicht fehlen.



**Treffpunkt: 66954 Pirmasens-Gersbach,
Parkplatz am neuen Friedhof,
Eichelsbacherstraße**

Kurs Nr. 505 Freitag, 08.10.21, 14:30 - 16:00 Uhr



Martina Wagner
12,00 €

Malen im MutmachGarten

für Jugendliche von 10-15 Jahren

An diesem Vormittag wollen wir die Schönheit der Natur im MutmachGarten der Kath. Familienbildungsstätte auf Papier bringen. Lasst Euch anregen von den Kräutern in der Kräuterspirale, den Herbstblühern im Blumenbeet, den Sträuchern und Bäumen, den Pilzen auf der Wiese und vielem mehr. Ganz nach Lust und Laune könnt Ihr mit Bleistift oder Aquarellstiften oder auch mit Aquarellfarben malen. Wie bewährt werdet Ihr fachkundig von Beate Klausmann begleitet und unterstützt.

Bitte bringt Eure Malutensilien wie Bleistifte in verschiedenen Härtegraden (HB, B2, B6), Spitzer, Radiergummi, Aquarellfarben und einen Zeichenblock mit.

Kurs Nr. 506 Samstag, 25.09.21, 9:30 - 12:00 Uhr



Beate Klausmann

12,00 € / Gebrauchsmaterial: 2,00 €

Arbeiten mit Speckstein im MutmachGarten

für Kinder von 6-10 Jahren

Speckstein lässt sich mit verschiedenen Werkzeugen leicht bearbeiten. So entstehen Schmuckstücke und andere kleine Kunstwerke.

Kurs Nr. 507 Freitag, 17.09.21, 14:30 - 16:30 Uhr



Gerdi Wagner

12,00 € und Materialkosten

Filzen im MutmachGarten

für Kinder ab 7 Jahren

Wie entsteht aus bunter Märchenwolle eigentlich Filz?

Ganz einfach: man nimmt heißes Wasser, Kernseife, Märchenwolle und mit Gefühl und Muskelkraft entstehen wundervolle Kunstwerke wie kleine Tiere, farbige Schnüre, Obst, bunte Bälle oder Schmuckstücke.

Kurs Nr. 508 Freitag, 02.10.21, 14:30 - 16:30 Uhr



Gerdi Wagner

12,00 € und Materialkosten



06

Wert(e)voll leben

Was hat in meinem Leben Wert, was bin ich mir wert, worauf lege ich Wert?

Die Kursangebote in diesem Fachbereich dienen der Reflexion und aktiven Ausgestaltung der je eigenen Rollen und Aufgaben und machen Lust auf wert(e)volles, glückliches Leben. Leben Sie wert(e)voll los!

Tipp: Kurs Nr. 601
Literatur im Garten

Tipp: Kurs Nr. 609
Mensch Jesus



Mensch Jesus

Ob Jesus heute einen Lamborghini fahren würde, ist fraglich. Ein Handy hätte er dagegen sicher. Weniger zum Telefonieren. Vor allem für seine Follower auf dieser Welt. Unterwegs auf Facebook, Instagram und Twitter mit täglich 5 Millionen Klicks. Mindestens.

Er wäre aktiv bei Friday For Future und weiterhin viel zu Fuß unterwegs – in Turnschuhen statt Sandalen.

Und wahrscheinlich wären beide Arme mit Freundschafts- und Festivalbändchen zugepflastert.

Weil er – damals wie heute – gerne auf allen Hochzeiten tanzen würde und ein gern gesehener Gast wäre. Sich einmischen und mitmischen würde. Seine Geschichten wären heute natürlich andere. Aber wir würden sie gut verstehen. Auch das ist sicher.

In fünf Abenden wollen wir uns dem Menschen Jesus nähern. Aus einigen, wahrscheinlich eher ungewohnten Perspektiven auf diesen bemerkenswerten Menschen. Was er heute tun und sagen würde, um uns in seinen Bann zu ziehen, uns für das, was er mit „Reich Gottes“ meinte, zu begeistern. Vorsicht: Überraschungsmomente garantiert!

Eine Kooperation von Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen – Missionarische Pastoral – und Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens

Kurs Nr. 600 Dienstag, 26.10.21, 02.11.21,
09.11.21, 23.11.2021 und 30.11.21,
jeweils 19:00 - 20:00 Uhr
nicht am 16.11.21



Joachim Lauer
kostenfrei

Kaffeehaus Nachmittag für Frauen

Kaffee ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Noch besser ist Kaffee und Kuchen im Kreise netter Frauen zu genießen. Gemeinsam zu plaudern, sich auszutauschen, Neues zu erfahren, neue Kontakte zu knüpfen. All das ist an diesem Nachmittag möglich.

Natürlich schicken wir Ihnen ein kleines Kaffeehaus Genusspäckchen nach Hause!

Thema: Luxus

Kurs Nr. 602 **Mittwoch, 06.10.21, 16:00 - 18:00 Uhr**



Susanne Dausend-Thomas

10,00 €

Die eigene Schatzkiste in den Blick nehmen

Eine Schatzsuche ist einfach etwas Wunderbares. Wir kennen sie alle von Kindergeburtstagen oder vielleicht auch aus Kinofilmen. Wir fiebern mit, bis der Schatz endlich gefunden ist und freuen uns mit den Finder*innen, die ihr Glück kaum fassen können. Für unsere Schatzsuche muss man keine lange Reise unternehmen, denn in jeder von uns sind unzählige Edelsteine von unschätzbarem Wert verborgen. Diese Schätze wollen wir finden, sie sichtbar machen und sichern. Und über das Glück der Finder*innen können sich alle gemeinsam freuen!

Kurs Nr. 603 **Mittwoch, 01.12.21, 19:00 - 20:30 Uhr**



Bärbel Nelke

8,00 €

Herzensworte machen Mut

Ermutigung zum Wochenabschluss

Das Wochenende steht vor der Tür. Wir laden Sie ein zu einer kurzen Zeit des Innehaltens, des Lauschens und Wohlfühlens. Eine Zeit das Herz zu öffnen für heilsame und wunderbare Zuwendungen.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch und Gespräch, um dann gestärkt und ermutigt ins Wochenende zu starten.

Kurs Nr. 206 **Freitag, 17.09.21, 08.10.21, 19.11.21 und**



03.12.21, jeweils 09:30 - 11:00 Uhr

Susanne Dausend-Thomas

Brigitte Maria Facco

kostenfrei



Ihre Zugangsdaten, für den virtuellen Impulsraum, erhalten Sie nach der Anmeldung mit Ihrer Rechnung.



Waldbaden

Wo Bäume wachsen, da können auch Menschen gut leben, davon war schon Noah auf seiner Arche überzeugt, als er die Taube erwartete, die ihm einen Olivenbaumzweig brachte.

Heute erkunden Mediziner die gesunde Wirkung der Bäume auf den Menschen. Angefangen hat das Ganze in Japan, dort wird es Shinrin Yoku genannt. Beim Waldbaden geht es darum, die Natur mit all unseren Sinnen wahrzunehmen. Bei einfachen Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen erleben wir die Natur intensiv und spüren die positive Wirkung, die die Stille, das heilsame Grün oder die angenehmen Düfte auf unseren Körper haben. Was liegt näher, als diese positive Wirkung der Bäume in unserem schönen Pfälzer Wald einmal auszuprobieren.



Treffpunkt: Auf der Platte, Pirmasens-Ruhbank

Kurs Nr. 604 Donnerstag, 16.09.21, 17:00 - 19:00 Uhr

Kurs Nr. 605 Donnerstag, 23.09.21, 17:00 - 19:00 Uhr

Kurs Nr. 606 Donnerstag, 07.10.21, 17:00 - 19:00 Uhr



Marianne Laub
15,00 €

Rechtzeitig vorsorgen

**Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung –
Patientenverfügung**

SKFM
Diözesanverein



Wer regelt Ihre Angelegenheiten, wenn Sie es nicht mehr können? Jeder kann unabhängig vom Alter in Situationen geraten, in der andere für ihn entscheiden müssen. Drei Arten von Vollmachten und Verfügungen helfen, damit das in Ihrem Sinne geschieht. Die entsprechende Vorsorge sollten Sie in gesunden Tagen treffen.

Dieser Abend informiert über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung und bietet Raum für individuelle Fragen.

Kurs Nr. 607 Mittwoch, 06.10.21, 18:00 - 20:00 Uhr



Stefanie Epp
5,00 €

Eine Kooperation des Sozialdienstes Katholischer Frauen und Männer für den Landkreis Südwestpfalz e. V. und der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens.

Synodale Kirche sein – als Frauen und Männer

Erfahrungen und Perspektiven

Herzliche Einladung zu Vortrag und Gespräch mit Prof. Dr. Dorothea Sattler, Mitglied der Synodalversammlung und Leiterin des Forum „Frauen in Diensten und Ämtern in der Kirche“

Ort: Edith-Stein-Haus Kaiserslautern

Referentin: Prof. Dr. Dorothea Sattler

Veranstalterinnen: Päpstliches Missionswerk der Frauen, Diözesanverband Speyer, in Kooperation mit kfd und KDFB

Anmeldung und Information: Bischöfliches Ordinariat Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen - Frauenseelsorge Webergasse 11, 67346 Speyer, Telefon 06232/10 23 28, E-Mail: frauen@bistum-speyer.de



Dienstag, 05.10.21, 19:00 - 21:00 Uhr
Dorothea Prof. Dr. Sattler



Frauenmissionswerk
Frauen für Frauen weltweit



**Katholischer
Deutscher
Frauenbund**



**KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS**

*Beitrag schaffen
für ein besseres Leben*

Die Geschenkidee!

Verschenken Sie einen Kurs der

**Katholischen
Familienbildungsstätte
Pirmasens.**

Wir stellen Ihnen gerne
einen Gutschein aus.



Literatur im Garten

Spätsommerlese: von Virginia Woolf bis Anne Weber“

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Dein Sommer mit der kfd“ laden kfd und Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens zur „Spätsommerlese: von Virginia Woolf bis Anne Weber“ in den MutmachGarten der Kath. Familienbildungsstätte ein.

Die Teilnehmer*innen dürfen sich auf eine spannende Literaturveranstaltung freuen.

Literaturwissenschaftlerin Christine Stuck nimmt uns mit dieser Sommerlese von Virginia Woolf bis Anne Weber auf eine unterhaltsame Reise durch die Frauenliteratur – von Klassikern bis hin zu bemerkenswerten Neuerscheinungen – mit vielen Lesetipps für einen spannenden Sommer.

Freuen Sie sich mit uns auf diese besondere Zeit im MutmachGarten der Kath. Familienbildungsstätte mitten im Grünen, wo wir Sie mit Cocktails und süßen Köstlichkeiten verwöhnen.

Bei Regen weichen wir in die Räumlichkeiten der Kath. Familienbildungsstätte aus.

Wir sind gespannt auf die Begegnung mit Ihnen und vielen lese- und literaturbegeisterten Frauen – bringen Sie gerne eine Frau mit, die unsere kfd noch nicht kennt!

Kurs Nr. 601 **Samstag, 04.09.21**
17:00 - 18:30 Uhr
Annette Bauer-Simons
7,00 €





Ihre Zugangsdaten,
für den virtuellen Impulsraum,
erhalten Sie nach der
Anmeldung mit Ihrer
Rechnung.



kfd-Online-Impuls:

„Wir haben die Wahl“ – Entscheidungen treffen und sich positionieren



Kurs Nr. 610 Montag, 06.09.21, 18:00 - 19:30 Uhr
Beate Kästle-Silva, Ursula König,
Marina Mathias

kfd-Online Impuls:

„Erntezeit – von der Fülle des Lebens“

Nachdenkliches und Erfüllendes

Kurs Nr. 611 Montag, 25.10.21, 18:00 - 19:30 Uhr
Annette Bauer-Simons, Marina Mathias,
Ariane Feierabend

kfd-Online Impuls:

„Frauenpower“

Kurs Nr. 612 Montag, 15.11.21, 18:00 - 19:30 Uhr
Beate Kästle-Silva, Ursula König,
Marina Mathias

kfd-Online Impuls:

„Die gute Hoffnung im Advent“ Nach-denkliches und Erfüllendes

Kurs Nr. 613 Montag, 13.12.21, 18:00 - 19:30 Uhr
Annette Bauer-Simons, Ariane Feierabend,
Ursula König

Anmeldung und Information: kfd Bistum Speyer
Telefon 06232/10 23 38, E-Mail: kfd@bistum-speyer.de



**KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS**

*Lebensschaffend
glücken und leben*

Bild: AdobeStock



Werden Sie eine von uns!

***kfd* - katholische Frauengemeinschaft
Deutschlands - der größte deutsche Frauenverband!**

Wir machen uns stark für Frauen, in Gesellschaft, Politik und Kirche.

Werden Sie Mitglied in der kfd:
www.kfd-speyer.de · Diözesanverband Speyer

Nadelspiel – Das Strickcafé

im MutmachGarten

Hereinspaziert ins Strickkaffee "Nadelspiel" im MutmachGarten! Ein Ort zum Reden, Zuhören, Austauschen und natürlich zum Stricken.

Einladungen sind alle, die sich Unterstützung und Rat bei Strickprojekten holen wollen. Solche, die gerne in Gesellschaft stricken und solche, die ihre Erfahrungen gerne mit anderen teilen.



Kurs Nr. 650 16.09.21, 23.09.21, 30.09.21, 07.10.21,
jeweils 15:00 -16:30 Uhr
Angela Stuart
Kostenfrei





07

Gesundheit fördern und erhalten

Bewegung und Ruhe, Anspannung und Entspannung dienen der körperlichen Ausgeglichenheit und Harmonie. Sich selbst spüren und wahrnehmen heißt „gut“ zu sich zu sein. Auch, um in der Familie und Partnerschaft Gutes weitergeben zu können.

- Tipp:** Kurs Nr. 708
**Die Corona-Pandemie und ihre Folgen
für Körper und Seele**
- Tipp:** Kurs Nr. 713
Fit mit dem richtigen Fett

Primäre Prävention und Gesundheitsförderung

Mit unseren Yoga-Angeboten können Teilnehmer/innen die gesundheitsfördernde Wirkung von Entspannung und Bewegung erleben.

Zum Yoga gehören Entspannungs- und Konzentrationsübungen und Übungen zur Entwicklung und Vertiefung der Atmung. Diese tragen zu einer gezielten Verbesserung der individuellen gesundheitlichen Situation, durch Abbau von Stress und Stärkung eigener Ressourcen bei.

Zum Yoga gehören auch Körperhaltungen und Bewegungen, die zur Förderung der körperlichen Fähigkeiten wie Kraft, Beweglichkeit, Dehn-, Koordinationsfähigkeit beitragen.

Yoga am Montag Abend

Kurs Nr. 701 Montags, 13.09.21 - 29.11.21,
18:00 - 19:00 Uhr, 8x
nicht am 04.11.2021
Annette Venske
40,00 €



Yoga am Dienstag Abend

Kurs Nr. 702 Dienstags, 14.09.21 - 30.11.21,
18:45 - 20:00 Uhr, 10x
Anja Wolf
62,50 €



Ganzkörpertraining sanft und effektiv

Gezielte gelenkschonende Dehnungsgymnastik von Kopf bis Fuß, Kräftigungs- und Entlastungsübungen für die Wirbelsäule sowie Lockerungsübungen für den Nacken und Schultergürtel verhelfen körperliche Alltagsbeschwerden zu lindern bzw. auszugleichen. Gleichgewichts- und Koordinationsübungen fördern die Beweglichkeit und auch eine bewusster Wahrnehmung der eigenen Körperhaltung in verschiedenen Alltagssituationen. Durch entspannende Elemente in der Übungsstunde wird Stress reduziert und das körperlich-seelische Wohlbefinden gefördert. Die Teilnahme ist für jedes Alter geeignet, da das individuelle Körpergefühl für wohltuende Bewegung im Vordergrund steht.

Kurs Nr. 703 Mittwochs, 15.09.21 - 15.12.21,
09:30 - 10:30 Uhr, 12x
Angelika Neuheisel
60,00 €



Fitness und Gesundheit

Das gesundheitsorientierte Fitness-Programm umfasst Übungsbeispiele zur Mobilisation der Wirbelsäule und zur Kräftigung der Bauch-, Beine- und Rückenmuskulatur. Verschiedene Übungen zur Entspannung runden das Programm ab.

Kurs Nr. 704 **Mittwochs, 15.09.21 - 15.12.21,**
17:30 - 18:30 Uhr, 12x
Angelika Neuheisel
60,00 €



Fit und beweglich

Bewegung tut unserem Körper gut und hält uns fit. In diesem Kursangebot trainieren Sie Ihren Körper mit einfachen Fitness - Übungen zur Kräftigung und Dehnung des Körpers. Kleine Entspannungseinheiten runden die Stunde ab.

Kurs Nr. 705 **Donnerstags, 16.09.21 - 16.12.21,**
19:15 - 20:15 Uhr, 12x
Melanie Müller
60,00 €



Nordic Walking – Lauftreff

für Männer und Frauen

Nordic Walking kräftigt den Körper, löst Muskelverspannungen und lindert Schmerzen in der Nacken- und Schulterregion und erzielt einen hohen Kalorienverbrauch. Durch die Stöcke wird das Körpergewicht auf Arme und Oberkörper verteilt, was die Gelenke und Wirbelsäule entlastet.



Für alle erfahrenen und fitten Nordic Walking*innen, die nicht alleine laufen wollen und eine Walkinggruppe suchen, bieten wir diesen offenen Lauftreff an. Gelaufen wird bei jedem Wetter!

Bitte festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung anziehen und Stöcke mitbringen!

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Die aktuellen Corona Regelungen sind zu beachten!

! Treffpunkt: Lemberg, Parkplatz an der Burg

Kurs Nr. 706 **Montags, 13.09.21 - 25.10.21,**
17:00 - 18:30 Uhr, 5x
Silke Ziegler
kostenfrei



Bewegungstipps fürs Homeoffice

Viele erwerbstätige Menschen verbringen ihre Arbeitszeit auf dem Schreibtischstuhl vor dem Bildschirm. Unterbrechungen der Arbeit sind meist nur die Wege zum Drucker, der Kaffeemaschine oder der Toilette. Aber es macht Sinn die Arbeit kurz zu unterbrechen und den Körper zu mobilisieren. Das tut gut, hält fit und setzt neue Energien frei, um mit Schwung weiter zu arbeiten. Machen Sie mit und werden Sie fit!

Kurs Nr. 707 **Mittwoch, 22.09.21, 19:00 - 21:00 Uhr**



Andrea Ertl-Deutschmann

9,00 €

Die Corona – Pandemie und ihre Folgen für Körper und Seele

Die Corona-Pandemie fordert uns und mutet uns Belastungen zu, die wir bisher nicht kannten und gewohnt waren. Soziale Kontakte sind eingeschränkt oder waren nicht möglich. Die Arbeitsumstände haben sich verändert, Homeoffice und digitales Arbeiten ersetzen den gewohnten Arbeitsalltag. Kurzarbeit oder der Verlust des Arbeitsplatzes bringen unser Leben ins Wanken. Körper und Seele reagieren und psychosomatische Symptome nehmen zu. An diesem Abend hören Sie wie Unterstützung und Hilfe aussehen kann.

Kurs Nr. 708 **Mittwoch, 22.09.21, 19:00 - 21:00 Uhr**



Christian Zehfuß

9,00 €

Tinnitus, Schwindel und Migräne

Viele Menschen klagen über Migräne, Schwindel oder Tinnitus. Die physikalische Therapie bietet medikamentenfreie Behandlungsmethoden an. Bei der physikalischen Therapie werden physikalische Einflüsse wie Druck, Zug, Wärme, Kälte oder Elektrizität genutzt, um auf den Körper einzuwirken. So können Schmerzen gelindert, die Durchblutung gefördert oder die Beweglichkeit verbessert werden. Diese werden an diesem Abend ebenso, wie mögliche Auslöser erklärt.

Kurs Nr. 709 **Mittwoch, 29.09.21, 19:00 - 21:00 Uhr**



Christian Zehfuß

9,00 €

Wie guter Nachtschlaf gelingen kann

Nicht nur während der Corona - Pandemie sind Schlafprobleme für viele Menschen eine große Belastung. Was kann helfen? Natürlich macht es Sinn Bett und Matratze in den Blick zu nehmen oder Entspannungstechniken zu erlernen, aber daneben gibt es viele andere Möglichkeiten und Hilfestellungen, die Sie an diesem Abend kennenlernen.

Kurs Nr. 710 Mittwoch, 03.11.21, 19:00 - 21:00 Uhr



Christian Zehfuß

9,00 €



Abonnieren Sie unseren **Newsletter** und informieren Sie sich über **aktuelle Kursangebote!**

Anzeige

Hypnose gegen Langeweile:



Hypnose gegen :

- StressTiefs
- Long-Covid-Syndrome
- Schlafstörungen
- div. körperlich-mentale Symptomenkomplexe, etc



Integrierte FunktionsHypnose... die Kombination aus Hypnose und physikalischer Therapie

Praxis Ch Zehfuß Pirmasens
(Entwickler der **iFH** seit 2010)
Sportphysiotherapeut und Hypnose-/iFH-Ausbilder
(06331) 8286801 Hypnosepraxis.Zehfuss@web.de

Alles hat seine Zeit

Dem Körper Gutes tun mit der chinesischen Organ Uhr

Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin hat jedes Organ seine Arbeits- und Ruhezeiten. Wenn wir im Einklang mit dem natürlichen Fluss unserer Lebensenergie sind, können wir uns und unseren Organen Gutes tun und so zu unserem Wohlbefinden beitragen und auch Krankheiten vorbeugen. Den Rhythmus der Organ Uhr und wie Sie davon profitieren können, erfahren Sie an diesem Abend.

Kurs Nr. 711 **Mittwoch, 27.10.21, 19:00 - 21:00 Uhr**



Andrea Ertl-Deutschmann

9,00 €

Entzündungsreaktion des Körpers verstehen

Entzündungen laufen im gesamten Körper nach dem gleichen Muster ab. Die Entzündungsreaktion ist der Versuch des Körpers, eine Gefahr einzugrenzen, sie abzuwehren und anschließend den Schaden zu reparieren. Was der Körper mit diesem komplexen Programm „Entzündung“ sinnvoll in die Wege leitet, nach welchen Regeln sie abläuft und warum nicht in jedem Fall sofort bekämpft werden muss, erklärt dieser Vortrag. Außerdem werden Alternativen zu medikamentösen Behandlungen vorgestellt.

Kurs Nr. 712 **Mittwoch, 17.11.21, 19:00 - 21:00 Uhr**



Christian Zehfuß

9,00 €

Fit mit dem richtigen Fett

Lieber Oliven- oder Sonnenblumenöl? Tierisches oder pflanzliches Fett? Und wie war das mit den Omega-3-Fettsäuren? Die richtige Wahl der Fette beim Kochen hat einen bedeutenden Einfluss auf unsere Gesundheit und kann dazu beitragen, verschiedenen Erkrankungen vorzubeugen.

In diesem Vortrag schauen wir uns weit verbreitete Fette und deren Wirkung an und werden sehen, dass Fett nicht gleich Fett ist!

Kurs Nr. 713 **Samstag, 28.09.21, 10:00 - 11:30 Uhr**



Katharina Hammerschmidt

9,00 €



Ihre Zugangsdaten, für den virtuellen Impulsraum, erhalten Sie nach der Anmeldung mit Ihrer Rechnung.

Einheimische Wildkräuter

Wurzeln graben

Die Pflanzenkraft zieht sich im Herbst in die Wurzeln zurück. Diese Kraft steht uns zur Verfügung, um z.B. mit der Engelwurz eine starke Begleitung durch den Winter zu haben. Die Beinwellwurzel wiederum ist für Knochen und Gelenke zuständig. Zusammen werden wir sie ausgraben und über Lagerung, Zubereitung, Anwendung erfahren.

Treffpunkt und evtl. Mitzubringendes wird in der Woche vorher telefonisch bekannt gegeben.



Die Wanderung findet i.d.R. im Raum Wallhalbtal/Sickingerhöhe statt.

Kurs Nr. 714

Samstag, 30.10.21, 14:00 - 16:30 Uhr, 1x
Gudrun Gomille
12,00 €



Anzeige

C★A★M★P★U★S
WELLNESS & SPORTS CLUB

CAMPUS - WELLNESS & SPORTS GMBH

Kantstraße 1, 66953 Pirmasens

Telefon 0 63 31 / 228226, www.campus-ps.de

Einheimische Wildkräuter

Salben kochen

Die vor zwei Wochen im Kurs ausgegrabenen Engelwurzeln und Beinwellwurzeln werden zu Salben und Auflagen verarbeitet. Engelwurz v.a. für Erkältungskrankheiten, Beinwell für Gelenke und Knochen. Die Salben sind auch beliebte Mitbringsel / Weihnachtsgeschenke....

Je nach mitgenommener Menge an fertigen Salbendöschen fallen Materialkosten an! Bitte Kleingeld mitbringen.

Kurs Nr. 715 Samstag, 06.11.21, 14:00 - 17:00 Uhr



Gudrun Gomille

14,00 €



Abonnieren Sie unseren **Newsletter** und informieren Sie sich über **aktuelle Kursangebote!**

Autoschilder



Autoschilder Schnelldienst

Unterer Sommerwaldweg 83
Gegenüber der Kreisverwaltung
66953 Pirmasens
Tel. 06331/60 80 110

Anzeige



08

Freizeit kreativ gestalten

Kreatives Tun und Handwerken in der Gruppe macht Spaß und fördert die eigenen Fähigkeiten und Talente. Das kreative Tun in der Gruppe zeichnet sich durch das herzliche Miteinander aus, so dass der soziale Kontakt zur Energiequelle gegen den alltäglichen Stress wird und Freundschaften entstehen, die tragen.

Tipp: Kurs Nr. 800
Malen im MutmachGarten

Tipp: Kurs Nr. 801
Filzen im MutmachGarten

Malen im MutmachGarten der Katholischen Familienbildungsstätte

An diesem Nachmittag wollen wir die Schönheit der Natur im MutmachGarten der Kath. Familienbildungsstätte auf Papier bringen. Lassen Sie sich anregen von den Kräutern in der Kräuterspirale, den Herbstblühern im Blumenbeet, den Sträuchern und Bäumen, den Pilzen auf der Wiese und vielem mehr. Ganz nach Lust und Laune können Sie mit Bleistift oder Aquarellstiften oder auch mit Aquarellfarben malen. Wie bewährt werden Sie fachkundig von Beate Klausmann begleitet und unterstützt.

Bitte bringen Sie Ihre Malutensilien wie Bleistifte in verschiedenen Härtegraden (HB, B2, B6), Spitzer, Radiergummi, Aquarellfarben und einen Zeichenblock mit.

Kurs Nr. 800 Samstag, 25.09.21, 13:00 - 15:30 Uhr



Beate Klausmann
13,00 €

Filzen im Mutmachgarten

Eine der ältesten textilen Arbeitsweisen, das Verfilzen von ungesponnener Wolle, liegt heute wieder voll im Trend. Mit Hilfe von Wasser und Seife werden Wollfasern so lange geknetet bis sie zusammenschupfen und sich verbinden. Neue Formen und Farben machen aus dieser alten Technik ein modernes Hobby.

An diesen Tagen können Sie sich von der Natur im MutmachGarten der Kath. Familienbildungsstätte anregen lassen. Der persönlichen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Filzen am Mittwoch Vormittag

Kurs Nr. 801 Mittwoch, 22.09.21, 09:00 - 12:00 Uhr



Gerdi Wagner
16,00 € und Materialkosten

Filzen am Samstag Vormittag

Kurs Nr. 802 Samstag, 11.09.21, 10:00 - 13:00 Uhr

Kurs Nr. 803 Samstag, 18.09.21, 10:00 - 13:00 Uhr



Gerdi Wagner
16,00 € und Materialkosten



09

Vielfalt schmecken – Tischgemeinschaft erleben

Hier vermitteln wir grundsätzliche Kochfertigkeiten. Wir legen Wert auf eine gesunde, ausgewogene Ernährung mit frischen, regionalen, saisonalen und unbelasteten Produkten und auf die Vermittlung von Fähigkeiten zur effektiven Organisation des Haushaltes.

Was alle Kurse in diesem Fachbereich auszeichnet, ist die lebendige Gemeinschaft an Tisch und Herd, die für alle Teilnehmenden einen Platz bereithält.

Tipp: Kurs Nr. 901
Ich nehme ab! Gesund und ohne Jojo-Effekt

Tipp: Kurs Nr. 905
Weihnachtsmenü vegetarisch lecker

Ich nehme ab! Gesund und ohne Jojo-Effekt

Haben Sie Gewichtsprobleme und keine Lust mehr auf Diäten und Hungerkuren? Warum Sie Diäten vergessen sollten, erkläre ich Ihnen in diesem Kurs. Wie Übergewicht entsteht, welche ernsthaften Folgen es haben kann und wie Sie überschüssige Kilos ohne Hungern wieder los werden, erfahren Sie in diesem Workshop. Wir werden uns anhand von Beispielen und Rezepten anschauen, wie man Mahlzeiten geschickt umgestalten kann, ohne verzichten zu müssen.

Kurs Nr. 901 Samstag, 25.09.21, 10:00 - 13:00 Uhr



Katharina Hammerschmidt

18,00 €

Herzgesund mit mediterraner Küche

Herz-Kreislauf-Erkrankungen stellen in unserer Gesellschaft die häufigste Todesursache dar. Meist kündigen sie sich schon früh durch Erscheinungen wie Bluthochdruck, erhöhte Blutfette oder Übergewicht an. Im Krankheitsgeschehen spielt die Ernährung eine Schlüsselrolle. Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Herz- und Gefäßerkrankungen entstehen, welche Faktoren darauf Einfluss nehmen und wie eine herzgesunde mediterrane Ernährung aussieht.

Kurs Nr. 902 Samstag, 06.11.21, 10:00 - 12:00 Uhr



Katharina Hammerschmidt

12,00 €

Ernährung contra Entzündung

Entzündungen sind eine normale Abwehrfunktion eines gesunden Körpers. Eine Vielzahl weit verbreiteter chronischer Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Adipositas oder Diabetes mellitus Typ 2 gehen jedoch mit sogenannten unter-schwelligem Entzündungsreaktionen einher. Diese bestehen häufig über Jahre unbemerkt und werden durch unsere Ernährungsmuster beeinflusst. In diesem Kurs erkläre ich Ihnen, welche Ernährungsweise Entzündungen fördert und stelle Ihnen eine Reihe von Lebensmitteln vor, die entzündungshemmend wirken.

Kurs Nr. 903 Samstag, 20.11.21, 10:00 - 12:00 Uhr



Katharina Hammerschmidt

12,00 €

Kürbis trifft ...!

3-Gänge Menü online lecker zubereiten

Herbstzeit ist Kürbiszeit! Zur „virtuellen“ Zubereitung öffnet die Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens Hobbyköch*innen Ihren Videokonferenzraum. Dort lädt die Gesundheitspädagogin Andrea Ertl-Deutschmann digital zum Kochen und Genießen ein.

Die große Auswahl an Kürbissorten und ihre Zubereitungsmöglichkeiten macht immer wieder Lust Neues auszuprobieren. Am meisten Freude macht das mit anderen. An diesem Abend wird, unter fachkundiger Anleitung, ein 3-Gänge Menü zubereitet, bei dem der Kürbis die Hauptrolle spielt. Sie dürfen gespannt sein wen er im Menü trifft!

Im Anschluss an die Anmeldung erhalten Sie die Einkaufsliste und die Rezepte.

Kurs Nr. 904 **Mittwoch, 29.09.21, 18:00 - 20:30 Uhr**



Andrea Ertl-Deutschmann

15,00 €

Weihnachtsmenü vegetarisch lecker

3-Gänge Menü online lecker zubereiten

Damit ein Essen zum Festtagsessen wird braucht es nicht immer Fleisch. Das zeigt dieser Kochkurs. Zur „virtuellen“ Zubereitung öffnet die Katholischen Familienbildungsstätte Pirmasens Hobbyköch*innen Ihren Videokonferenzraum. Dort lädt die Gesundheitspädagogin Andrea Ertl-Deutschmann digital zum Kochen und Genießen ein. Unter ihrer fachkundigen Anleitung bereiten alle gemeinsam ein 3-Gänge Menü.

Lassen Sie sich überraschen von weihnachtlichen Genüssen ohne Fleisch!

Im Anschluss an die Anmeldung erhalten Sie die Einkaufsliste und die Rezepte.

Kurs Nr. 905 **Mittwoch, 24.11.21, 18:00 - 20:30 Uhr**



Andrea Ertl-Deutschmann

15,00 €

Ihre Zugangsdaten,
für den virtuellen Impulsraum,
erhalten Sie nach der Anmeldung
mit Ihrer Rechnung.



mama mia

... und plötzlich ist alles anders!

Treffpunkt für
junge Schwangere

dienstags
10.00 bis 12.00 Uhr
Caritas-Zentrum
genaue Termine auf
Anfrage

kostenfrei!

Wir freuen uns über Spenden
auf das Konto:
Caritas-Zentrum Pirmasens
Liga Bank Regensburg
Filiale Speyer
IBAN DE34750903000000061883
BIC GENODEF1M05

Anmeldung/
Information

Caritas-Zentrum
Schachenstr. 1
66954 Pirmasens
Tel. 06331 274010

Kath. Familienbildungsstätte
Unterer Sommerwaldweg 44
66953 Pirmasens
Tel. 06331 2039715



Caritas-Zentrum
Pirmasens



Begegnung
Lebensgestaltung

Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens



10

Sich austauschen und weiterbilden

Eltern-Kind-Gruppenleiter*innen, Erzieher*innen und Kindertagespflegepersonen bedürfen der ständigen Weiterqualifizierung, um ihre Professionalität weiterzuentwickeln und neue Anregungen für den pädagogischen Alltag zu erhalten.

Tipp: Kurs Nr. FB01
St. Martin „Von einem, der seinen Mantel teilt und Wärme schenkt“

Tipp: Kurs Nr. FB04
Onlinevorträge kreativ und interessant gestalten



St. Martin – Von einem, der seinen Mantel teilt und Wärme schenkt

Fortbildung für päd. Fachkräfte

Laternen in der Dunkelheit, gemeinsam singen, miteinander teilen - das alles gehört zum Fest des Heiligen Martin. Wir laden Sie ein, diesen beliebten Heiligen neu in den Blick zu nehmen.

In unterschiedlichen Workshops stellen wir Ihnen Möglichkeiten vor, Kita und Hortkindern die Persönlichkeit Martins und seine feinen Antennen für Hilfsbedürftige erfahrbar zu machen. Sie lernen neue Lieder kennen, bekommen Ideen und Anregungen für die religionspädagogische Arbeit (auch mit den Kleinsten), das ganzheitliche Erzählen der Martinsgeschichte, Gestaltungselemente für Kinder- und Familiengottesdienste und vieles mehr.

Neue kreative Ideen können ausprobiert und mitgenommen werden. Außerdem stellen wir ihnen ausgewählte Bücher rund um St. Martin vor.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation des Referates Seelsorge in Kindertagesstätten und der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens.

Informationen und Anmeldung:
kita-seelsorge@bistum-speyer.de

Kurs Nr. FB01 Dienstag, 28.09.21, 14:00 - 17:00 Uhr



Herbert Adam, Jutta Schwarzmüller,
Susanne Dausend-Thomas
20,00 €

Ukulele Workshop mit Wolfgang Hering

**Fortbildung für päd. Fachkräfte, Eltern-Kind-Gruppen
Leiter*innen und Kindertagespflegepersonen**

Die Ukulele ist ein beliebtes Instrument. Sie ist klein und handlich und dazu ist das Ukulele spielen leicht zu lernen. Sie ist also ein ideales Begleitinstrument für den Miniclub, die Kindertagesstätte und den Hort.

An diesem Tag lernen Sie die wichtigsten Grundlagen des Spiels mit der Ukulele samt Praxisbeispielen aus der Kinderlieder-Szene. Außerdem lernen Sie die Ukulele zu stimmen und auch das Transponieren mit dem Kapodaster. Im Mittelpunkt des Tages stehen einfach zu spielende Griffe, sowie einfache Schlag- und Zupftechniken.

für Anfänger*innen

Kurs Nr. FB02 Samstag, 30.10.21, 9:00 - 16:00 Uhr



Wolfgang Hering
110,00 € inkl. Übungsheft
45,00 € inkl. Übungsheft für Miniclub-
leiterinnen der Kath. Familienbildungsstätte

für Fortgeschrittene Spieler*innen

Kurs Nr. FB03 Samstag, 30.10.21, 17:00 - 19:00 Uhr



Wolfgang Hering
35,00 €
15,00 € – für Miniclubleiterinnen der
Kath. Familienbildungsstätte

Onlinevorträge kreativ und interessant gestalten

Präsenz- und Onlinevorträge unterscheiden sich grundlegend in Planung und Durchführung, aber eben auch in ihren Möglichkeiten. Hier erhalten Sie wertvolle Tipps für die Moderation und erfahren, wie Sie Ihre Vorträge zeitgemäß, professionell, interessant und kurzweilig gestalten können. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Kurs Nr. FB04 Mittwoch, 27.10.21, 19:00 - 21:00 Uhr



Christian Zehfuß
30,00 €

Babysitterschulung

für Babysitter*innen und Au-Pairs

Jugendliche übernehmen gerne verantwortungsvolle Aufgaben. Warum nicht babysitten und dabei nebenher das Taschengeld aufbessern?!

In der Schulung lernen Jugendliche kennen:

- Rechte, Pflichten und Aufgaben der Babysitter
- Eigenwerbung und Vermittlung
- Kontaktaufnahme, Erstkontakt mit der Familie
- Phasen der kindlichen Entwicklung
- Spiel-, Bewegungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten
- Unfallgefahren/Unfallverhütung

Im Anschluss erhalten die Jugendlichen ein Babysitter-Zertifikat, eine Teilnahmebescheinigung und einen Ordner mit Kursunterlagen.

Mit dem erworbenen Babysitter-Zertifikat können die Jugendlichen selbst Werbung für sich machen und ihre erworbenen Kenntnisse in die Praxis umsetzen. Sie werden auf Wunsch in die Babysitterbörse aufgenommen und im Landkreis Südwestpfalz weitervermittelt.

Die Babysitterschulungen wenden sich an Jugendliche ab dem 14. Lebensjahr.

Kurs Nr. 111 **Samstag, 06.11.21, 09:00 - 16:00 Uhr**



Bärbel Nelke

35,00 € incl. kleinem Imbiss und Getränke

Qualifizierungskurs Kindertagespflege

Im Frühjahr 2022 wird die Kath. Familienbildungsstätte wieder eine Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen anbieten.

Die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson erfolgt im Auftrag des Landkreises Südwestpfalz und orientiert sich an den Vorgaben des Deutschen Jugendinstituts (DJI). Die erfolgreiche Teilnahme ist Voraussetzung für die Erteilung einer Pflegeerlaubnis sowie die Vermittlung von Tagespflegekindern durch das Kreisjugendamt im Landkreis Südwestpfalz

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei:

Fachberatung Kindertagespflege

Kreisverwaltung Südwestpfalz,

Unterer Sommerwaldweg 40-42, 66953 Pirmasens

Nina Klein, Tel. 06331/809110, n.klein@lksuedwestpfalz.de

Erste Hilfe am Kind

für Eltern, Großeltern,
Eltern-Kind-Gruppen-Leiter*innen,
Babysitter*innen und andere Interessierte



Dieser Kurs wendet sich speziell an alle, die Kinder haben oder mit Kindern zu tun haben. Bei diesem Lehrgang werden Sie in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

Weitere Themen sind: Knochenbrüche, Schock, Kontrolle der Vitalfunktionen, Stabile Seitenlage, Beatmung, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Vergiftungen, Erkrankungen im Kindesalter, Impfkalender

Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.

 **Kursort: DRK-Haus Adam-Müller-Str. 43, Pirmasens**

Bei diesem Kurs kann keine Kostenübernahme durch die Unfallkasse erfolgen.

Kurs Nr. FB05 Freitag, 03.12.21 und 10.12.21,



16:30 - 20:00 Uhr

DRK Kreisverband SWP e.V.

49,50 €

Fachgespräch „Eltern-Kind-Gruppen sicher leiten“

Die erfolgreiche Arbeit in den Eltern-Kind-Gruppen braucht immer wieder neue Ideen, aber auch die Vernetzung und den Erfahrungsaustausch mit Kolleg*innen.

An diesem Abend treffen sich die Eltern-Kind-Gruppenleiter*innen der Kath. Familienbildungsstätte und berichten über ihre Arbeit vor Ort. Die Fachbereichsleitung der Kath. Familienbildungsstätte informiert, berät und vermittelt praktische Unterstützung.

Kurs Nr. FB06 Donnerstag, 28.10.21, 19:00 - 21:00 Uhr



Susanne Dausend-Thomas

elternbriefe
Die neue Elternbriefe-App ist da!

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

© Fotolia / Dmitry Lobanov

Die App für Mütter und Väter

Die Elternbriefe du+wir sind ein hilfreicher Begleiter durch die ersten neun Lebensjahre ihrer Kinder.

Die 45 Briefe, regelmäßig aktualisiert von einem Redaktionsteam bei der Arbeitsgemeinschaft für Katholische Familienbildung AKF, können Mütter und Väter jetzt noch bequemer passend zum jeweiligen Alter ihrer Kinder lesen – als App. Aktuelle Erziehungsthemen und eine Suchfunktion zu Familienthemen runden das Angebot ab. Alle zwei Wochen gibt's außerdem eine Push-Nachricht mit aktuellen Informationen, einem Impuls für Eltern oder die Familie, etwas Nachdenklichem oder Inspirierendem...

elternbriefe du+wir

Eine Initiative der katholischen Kirche

Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.
Mainzer Straße 47 - 53179 Bonn

Für weitere Informationen und Download-Links:
www.elternbriefe.de



11

Wichtige Adressen / Referenten/-innen Verzeichnis

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Reihe wichtiger Adressen mit Telefonnummern und Ansprechpartner*innen sowie ein Verzeichnis unserer Referent*innen.

Wichtige Adressen

Caritas-Zentrum Pirmasens

Schachenstraße 1, 66953 Pirmasens, Telefon 06331/27 40 10
www.caritas-zentrum-pirmasens.de

- Schwangerschaftsberatung
 - Kinderschutzdienst
 - Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung
 - Migranten
 - Gemeindecaritas
 - Menschen mit Demenzerkrankung
-

Telefonseelsorge

Telefon 0800/1110111 und 0800/1110222 (gebührenfrei)

Haus der Diakonie

Zentrale Beratungsdienste,
Waisenhausstraße 5, 66954 Pirmasens, Tel. 6331/2236-0
www.diakoniezentrum-ps.de

Schulpsychologisches Beratungszentrum

Adam-Müller-Str. 39, 66954 Pirmasens, Tel. 06331/91477

Frauenhaus Pirmasens

Telefon 06331/92626

Kindertagespflegevermittlung

Kreisverwaltung Südwestpfalz
Jugendamt, Frau Klein, Telefon 06331/809-110

Stadt Pirmasens

Jugendamt, Frau Gampfer, Telefon 06331/877-220

Lokales Bündnis für Familien

im Landkreis Südwestpfalz
Susanne Morsch, Telefon 06331/809278
www.familienfreundliche-suedwestpfalz.de

Referent*innen

Adam Herbert	Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen Bistum Speyer
Adelmann Bernd	Pastoralreferent, Krankenhausseelsorger
Baskowski Thomas	Planet Coaching
Bauer-Simons Annette	Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Bistum Speyer
Brunner Christina	Psychologin, KESS Trainerin
Burkhardt Heinz	St. Jakobus Gesellschaft
Dausend-Thomas Susanne	Bildungsreferentin, Erzieherin, PEKIP-Gruppenleiterin, KESS Trainerin, Elternbegleiterin
Epp Stefanie	Hauswirtschafterin, Erzieherin, Sozialarbeiterin
Ertl-Deutschmann Andrea	Gesundheitspädagogin, Kreativ Bereich
Facco Brigitte	Bildungs-Sozialmanagement B.A., Sozialfachwirtin, Erzieherin, Leiterin der Kath. Familienbildungsstätte
Göller Christine	Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Gomille Gudrun	Krankengymnastin und Heilpraktikerin für Psychotherapie
Gutzler Martina	Pfarrerin, Krankenhausseelsorgerin, Weltgebetstag der Frauen
Hammerschmidt Katharina	Ernährungswissenschaftlerin, B. Sc.
Hering Wolfgang	Kinderliedermacher, Buchautor, Studium der Erziehungswissenschaften
Hüller Nadine	Erzieherin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Kästle-Silva Beate	Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Bistum Speyer
Höfer Rita	Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Bistum Speyer
Klausmann Beate	Kreativbereich
Lauer Joachim	Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Bistum Speyer

Laub Marianne	Ergotherapeutin, Kursleiterin Waldbaden, Legasthenie-Trainerin Elternbegleiterin
Lynker Isabell	Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Martin Annette	Leiterin Caritas-Zentrum Pirmasens
Müller Melanie	Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Nelke Bärbel	Kinder-, Jugend- und Familienberaterin, Erzieherin, Elternbegleiterin, Koordination Netzwerk Familienbildung
Neuheisel Angelika	Fachübungsleiterin
Ochsenreither Axel	Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Bistum Speyer
Prof. Dr. Sattler Dorothea	Professorin für Ökumenische Theologie und Dogmatik an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster
Schmitt Udo	Planet Coaching
Schwarz Müller Jutta	Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Bistum Speyer
Simon-Glöckler Ursula	Caritas Zentrum Pirmasens
Stern Andreas	Biologe, Erlebnispädagoge
Stuart Angela	Kreativbereich
Strubel Ulrike	Individualpsychologin, Supervisorin, Erzieherin, KESS Trainerin
Stuck Christine	Literaturwissenschaftlerin
Topal Verena	Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Venske Annette	Informatikerin, Yoga Lehrerin, Entspannungstrainerin
Wagner Gerdi	Geburtsvorbereiterin GfG, Bildhauerin
Wagner Martina	Fachkraft für Natur- und Umweltkunde, „FerienkochkünstlerIn“ zertifiziert vom MUEFF
Wolf Anja	Yoga-Lehrerin
Zehfuß Christian	Sportphysio- und Lyphtherapeut
Ziegler Silke	Übungsleiterin Nordic Walking

The image shows a screenshot of a YouTube channel page for 'Familienbildungsstätte Pirmasens'. The channel has 9 subscribers. The page features a banner with the text 'Vielfalt am Sommer' and a logo. Below the banner, there are navigation tabs for 'ÜBERSICHT', 'VIDEOS', 'PLAYLISTS', 'KANÄLE', and 'DISKUSSION'. The 'Uploads' section shows three video thumbnails: 'Teil 3: Zu raum' (2:51), 'MutmachGarten - Teil 2: Musik und Gesang' (4:20), and 'MutmachGarten - Teil 1: Familien blühen auf' (3:50). A QR code is located in the bottom left corner of the screenshot. A pink circular callout in the top right corner contains the text 'NEU: Unser Kanal auf YouTube' and the YouTube logo. Below the screenshot, a green banner contains the URL <https://www.youtube.com/channel/UCk6MXbBdCcdASK4XJFPUBzg>.

Impressum

Herausgeber: Katholische Familienbildungsstätte
& Haus der Familie Pirmasens
Unterer Sommerwaldweg 44
66953 Pirmasens
Telefon 06331/203 97-15
info@fbs-pirmasens.de
www.fbs-pirmasens.de

**Verantwortlich
für den Inhalt:** Brigitte Maria Facco

Redaktion: Susanne Dausend-Thomas

Fotos: www.fotolia.de, www.pixabay.de,
www.pexels.com, privat

Satz & Gestaltung: Mediengestaltung Anja Klein,
67368 Westheim

Druck: Chroma Druck - Eine Unternehmung
der Limberg-Druck GmbH,
Danziger Platz 6, 67059 Ludwigshafen

Datenschutzerklärung · Anmeldung

Ich melde mich zu nachstehendem Kursangebot verbindlich an und bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Adresse, meine Telefonnummer, meine e-Mail-Adresse, bei Kinderkursen das Geburtsdatum bzw. Alter des Kindes, von der Kath. Familienbildungsstätte gespeichert werden.

Alle Daten werden ausschließlich zur Verwaltung des Kursangebotes gespeichert und nach 10 Jahren gelöscht.

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen/AGB der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens.

- Ich möchte das Kursprogramm der Kath. Familienbildungsstätte halbjährlich postalisch erhalten.
- Ich möchte den Newsletter mit aktuellen Informationen per e-Mail erhalten.

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Post- und e-Mail-Adresse zu diesem Zweck von der Kath. Familienbildungsstätte gespeichert werden. Meine Zustimmung kann ich jederzeit schriftlich widerrufen.

Datum / Unterschrift

ANMELDUNG

Zu nachstehenden Kursen melde ich mich verbindlich an:
(Bitte in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen!)

* Nur bei PEKIP / Eltern-Kind-Gruppen

1.

Kurs Nr. / Titel

Anzahl Erwachsener

Vorname des 1. Kindes

Alter

Geburtsdatum *

Vorname des 2. Kindes

Alter

Geburtsdatum *

2.

Kurs Nr. / Titel

Anzahl Erwachsener

Vorname des 1. Kindes

Alter

Geburtsdatum *

Vorname des 2. Kindes

Alter

Geburtsdatum *



Anmeldungen sind ab **Donnerstag, 2. September 2021** möglich.

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

e-Mail

Bitte unbedingt **alle** Felder ausfüllen!

Bitte
ausreichend
frankieren

**Katholische
Familienbildungsstätte
& Haus der Familie**

Unterer Sommerwaldweg 44

66953 Pirmasens

Katholische Familien- bildungsstätte

Pirmasens

Anfahrt:

Bitte folgen Sie aus allen
Richtungen den Schildern
„Kreisverwaltung“.
Die Katholische Familien-
bildungsstätte befindet
sich 100 m danach auf
der rechten Seite.



Leiterin:

Brigitte Maria Facco

Bildungsreferentin:

Susanne Dausend-Thomas

Verwaltung:

Jeanette Ganter
Ursula Dern



Unterer Sommerwaldweg 44
66953 Pirmasens

Tel. 06331 / 203 97-15

Fax 06331 / 203 97-13

e-mail: info@fbs-pirmasens.de

www.fbs-pirmasens.de



Begegnung Lebensgestaltung